

Hedy für die Apple Watch: Ihr KI-Meeting-Assistent am Handgelenk

Hedys KI-Meeting-Coach kommt jetzt auf die Apple Watch. Erhalten Sie Echtzeit-Vorschläge, steuern Sie Sitzungen und erfassen Sie Highlights – alles mit einem diskreten Blick auf Ihr Handgelenk.

Veröffentlicht von Julian Pscheid · 20. Januar 2026

[Diesen Artikel online lesen: https://www.hedy.ai/de/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/](https://www.hedy.ai/de/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/)



Apple Watch am Handgelenk zeigt eine Hedy Coaching-Tipp-Benachrichtigung an

Während eines Meetings auf das Handy zu schauen, sendet ein Signal – selbst wenn Sie nur Hedys Coaching-Vorschläge prüfen. Ein kurzer Blick auf die Uhr? Das ist einfach die Uhrzeit checken. Ab heute kommt Hedys KI-Meeting-Coach direkt auf Ihre Apple Watch und macht sie zum diskretesten tragbaren KI-Assistenten für Berufstätige.

Was die Hedy Apple Watch App kann

Die Hedy Apple Watch App ist eine Erweiterung der iOS-App und gibt Ihnen einen freihändigen Meeting-Assistenten, mit dem Sie Coaching-Vorschläge einsehen und Ihre Sitzungen steuern können, sobald sie laufen – alles von Ihrem Handgelenk aus.

KI-Meeting-Sitzungen von der Uhr steuern

Sobald Ihre Sitzung auf dem iPhone läuft, verwalten Sie sie von Ihrem Handgelenk aus. Pausieren Sie während einer Pause, setzen Sie fort, wenn Sie zurück sind, oder beenden Sie die Sitzung, wenn Sie fertig sind – alles ohne Ihr Telefon erneut in die Hand zu nehmen. Visuelle Indikatoren zeigen Ihren aktuellen Status auf einen Blick: ein pulsierender roter Punkt bei Aufnahme, orange bei Pause, grau im Leerlauf.

Echtzeit-KI-Vorschläge am Handgelenk

Hedys automatische Vorschläge erscheinen auf Ihrer Uhr, sobald sie generiert werden. Ein kurzer Blick auf Ihr Handgelenk – nicht von einem Blick auf die Uhrzeit zu unterscheiden – verrät Ihnen, dass es eine strategische Frage gibt, die es wert ist gestellt zu werden, oder einen Punkt, der weiter erkundet werden sollte. Tippen Sie, um den vollständigen Vorschlag zu erweitern. Andere sehen jemanden, der auf seine Uhr schaut; Sie sehen Ihren KI-Meeting-Assistenten bei der Arbeit.

Meeting-Notizen und Highlights sofort erfassen

Etwas Wichtiges gehört? Tippen Sie einmal, um ein Highlight zu erstellen. Sie müssen nicht auf Ihr Telefon schauen – die Geste ist so subtil wie das Verstellen des Uhrenarmbands. Das Highlight wird in Ihrer Sitzung für die spätere Überprüfung markiert und wird Teil Ihrer durchsuchbaren Meeting-Notizen.

Apple Watch Smart Stack Widget

Das Hedy Widget befindet sich in Ihrem watchOS Smart Stack und erscheint automatisch, wenn es am relevantesten ist – etwa während einer aktiven Sitzung. Auf einen Blick sehen Sie Ihren neuesten Coaching-Tipp oder Sitzungsstatus. Tippen Sie, um die vollständige Smartwatch-Meeting-App zu öffnen.

Freihändige Sprachsteuerung mit Siri

Nutzen Sie Siri für freihändige Meeting-Steuerung:

- „Starte ein Meeting mit Hedy“ (erfordert geöffnete iPhone-App)
- „Stoppe die Hedy-Sitzung“
- „Beginne Coaching mit Hedy“

Alle Befehle integrieren sich mit der Kurzbefehle-App, sodass Sie sie in Ihre eigenen Automationen einbauen können.

Für Zuverlässigkeit gebaut

Die Watch-App hält eine permanente Verbindung mit Ihrem iPhone aufrecht. Wenn Sie vorübergehend die Verbindung verlieren – zum Beispiel beim Wechsel zwischen Räumen – werden Befehle in die Warteschlange gestellt und automatisch zugestellt, wenn die Verbindung wiederhergestellt wird. Ihre Sitzung läuft auf Ihrem Telefon unabhängig davon weiter.

Wer profitiert von einem tragbaren KI-Meeting-Assistenten

Jeder, der KI-Coaching möchte, ohne den Eindruck zu erwecken, aufs Handy zu schauen. In Kundenmeetings, Vorstandssitzungen oder Einzelgesprächen wird ein Blick auf die Uhr anders wahrgenommen als ein Blick auf den Handybildschirm. Die Uhr gibt Ihnen ein diskretes Fenster zu Hedys Vorschlägen, während Ihr Telefon die Audioaufnahme und Meeting-Transkription übernimmt.

Personen in längeren Sitzungen, die Hedy auf ihrem Telefon starten und es dann beiseitelegen. Steuern Sie die Wiedergabe und erfassen Sie Highlights von Ihrem Handgelenk, ohne das Telefon erneut in die Hand zu nehmen.

Berufstätige, die die Apple Watch produktiv nutzen möchten und wollen, dass ihr Wearable mehr als nur Fitness trackt. Hedy verwandelt Ihre Smartwatch in ein echtes Produktivitäts-Tool für Ihre wichtigsten Gespräche.

Die Apple Watch App ersetzt nicht die iPhone-App – sie erweitert sie. Sie starten Sitzungen weiterhin vom Telefon, das Audioaufnahme und Verarbeitung übernimmt. Die Uhr gibt Ihnen eine subtilere Möglichkeit, mit Hedy zu interagieren, sobald die Sitzung läuft.



Ein Business-Meeting, bei dem ein Nutzer mit seiner Hedy Apple Watch App interagiert.

Erste Schritte

Die Hedy Apple Watch App erfordert Version 2.14 oder höher der Hedy iPhone-App. Nach dem Update gibt es zwei Möglichkeiten, die Watch-App zu installieren:

Automatische Installation

Wenn Sie Automatische App-Installation aktiviert haben, wird die Hedy Watch-App automatisch installiert, wenn Ihre iPhone-App aktualisiert wird.

So überprüfen Sie diese Einstellung:

1. Öffnen Sie die Watch -App auf Ihrem iPhone
2. Tippen Sie auf Meine Watch, dann Allgemein
3. Stellen Sie sicher, dass Automatische App-Installation aktiviert ist

Manuelle Installation

Wenn die automatische Installation deaktiviert ist oder die App noch nicht erschienen ist:

1. Öffnen Sie die Watch -App auf Ihrem iPhone
2. Tippen Sie auf Meine Watch und scrollen Sie nach unten zu Verfügbare Apps
3. Finden Sie Hedy und tippen Sie auf Installieren

Nach der Installation öffnen Sie die Hedy Watch-App einmal, um das Setup abzuschließen. Fertig.

Häufig gestellte Fragen

Kann ich eine Hedy-Sitzung von meiner Apple Watch starten?

Das Starten einer Sitzung erfordert, dass die Hedy iPhone-App geöffnet ist. Sobald die Sitzung läuft, können Sie sie vollständig von Ihrer Uhr steuern – pausieren, fortsetzen, stoppen und Highlights erstellen.

Funktioniert die Apple Watch App ohne mein iPhone in der Nähe?

Die Watch-App muss mit Ihrem iPhone kommunizieren, das Audioaufnahme und KI-Verarbeitung übernimmt. Wenn Sie kurzzeitig die Verbindung verlieren (beim Wechsel zwischen Räumen), werden Befehle in die Warteschlange gestellt und zugestellt, wenn die Verbindung wiederhergestellt wird. Ihre Sitzung läuft auf Ihrem Telefon unabhängig davon weiter.

Welche Apple Watch Modelle sind mit Hedy kompatibel?

Hedy unterstützt alle Apple Watch Modelle mit watchOS 9 oder höher. Dies umfasst die Apple Watch Series 4 und neuer, Apple Watch SE (1. und 2. Generation) sowie Apple Watch Ultra Modelle.

Belastet Hedy den Akku meiner Apple Watch?

Die Watch-App ist auf minimale Akkubelastung optimiert. Sie kommuniziert nur während Sitzungen aktiv mit Ihrem iPhone, und das Smart Stack Widget nutzt die standardmäßige watchOS-Hintergrundaktualisierung. Die meisten Nutzer werden keine signifikante Veränderung der Akkulaufzeit bemerken.

Kann ich meine Meeting-Transkription auf der Apple Watch sehen?

Die Watch-App konzentriert sich auf Echtzeit-Coaching-Vorschläge und Sitzungssteuerung. Für vollständige Transkripte, Zusammenfassungen und detaillierte Meeting-Notizen nutzen Sie die Hedy iPhone-App oder das Web-Interface nach Ihrer Sitzung.

KI-Coaching, so diskret wie ein Blick auf die Uhr.

Hedy AI · Live-KI-Coaching für wichtige Gespräche

Hedy kostenlos testen: <https://www.hedy.ai/de/downloads/>

<https://www.hedy.ai/de/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/>