Hedy para Apple Watch: Su asistente de reuniones con IA en su muñeca

El coach de reuniones con IA de Hedy ahora llega al Apple Watch. Reciba sugerencias en tiempo real, controle sesiones y capture momentos destacados, todo con una mirada discreta a su muñeca.

Publicado por Julian Pscheid · 20 de enero de 2026
Leer este artículo en línea: https://www.hedy.ai/es/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/

Apple Watch en una muñeca mostrando una notificación de consejo de coaching de Hedy

Mirar el teléfono durante una reunión envía una señal, incluso cuando está revisando las sugerencias de coaching de Hedy. ¿Una mirada rápida a su reloj? Eso es simplemente ver la hora. A partir de hoy, el coach de reuniones con IA de Hedy llega directamente a su Apple Watch, convirtiéndolo en el asistente de IA wearable más discreto para profesionales.

Qué puede hacer la aplicación de Hedy para Apple Watch

La aplicación de Hedy para Apple Watch es un complemento de la aplicación de iOS, que le brinda un asistente de reuniones manos libres para ver sugerencias de coaching y controlar sus sesiones una vez que están en marcha, todo desde su muñeca.

Controle sesiones de reuniones con IA desde su reloj

Una vez que su sesión está en marcha en su iPhone, gestiónela desde su muñeca. Pause durante un descanso, reanude cuando regrese o detenga la sesión cuando haya terminado, todo sin volver a tomar su teléfono. Los indicadores visuales muestran su estado actual de un vistazo: un punto rojo pulsante cuando está grabando, naranja cuando está en pausa, gris cuando está inactivo.

Sugerencias de IA en tiempo real en su muñeca

Las sugerencias automáticas de Hedy ahora aparecen en su reloj en el momento en que se generan. Una mirada rápida a su muñeca, indistinguible de ver la hora, le indica que hay una pregunta estratégica que vale la pena hacer o un punto que vale la pena explorar. Toque para expandir la sugerencia completa. Los demás ven a alguien mirando su reloj; usted ve a su asistente de reuniones con IA en acción.

Capture notas de reuniones y momentos destacados al instante

¿Escuchó algo que vale la pena recordar? Toque una vez para crear un momento destacado. No necesita mirar su teléfono: el gesto es tan sutil como ajustar la correa de su reloj. El momento destacado se marca en su sesión para revisarlo después, convirtiéndose en parte de sus notas de reuniones buscables.

Widget de Smart Stack del Apple Watch

El widget de Hedy se ubica en su Smart Stack de watchOS, apareciendo automáticamente cuando es más relevante, como durante una sesión activa. De un vistazo, ve su último consejo de coaching o el estado de la sesión. Toque para abrir la aplicación completa del smartwatch.

Control por voz manos libres con Siri

Use Siri para el control de reuniones manos libres:

• "Start a meeting with Hedy" (requiere que la aplicación de iPhone esté abierta)
• "Stop Hedy session"
• "Begin coaching with Hedy"

Todos los comandos se integran con la aplicación Shortcuts, por lo que puede incorporarlos en sus propias automatizaciones.

Diseñado para la fiabilidad

La aplicación del reloj mantiene una conexión persistente con su iPhone. Si pierde temporalmente la conexión, por ejemplo al caminar entre salas, los comandos se ponen en cola y se envían automáticamente cuando se restablece la conexión. Su sesión sigue funcionando en su teléfono independientemente.

Quién se beneficia de un asistente de reuniones con IA wearable

Cualquier persona que desee coaching con IA sin la apariencia de estar revisando su teléfono. En reuniones con clientes, salas de juntas o conversaciones individuales, mirar su reloj se percibe de manera diferente a mirar la pantalla de su teléfono. El reloj le brinda una ventana discreta a las sugerencias de Hedy mientras su teléfono se encarga de la captura de audio y la transcripción de la

reunión.

Personas en sesiones más largas que inician Hedy en su teléfono y luego lo dejan a un lado. Controle la reproducción y capture momentos destacados desde su muñeca sin volver a tomar el teléfono.

Profesionales que priorizan la productividad con Apple Watch y quieren que su wearable haga más que rastrear actividad física. Hedy convierte su smartwatch en una genuina herramienta de productividad para sus conversaciones más importantes.

La aplicación de Apple Watch no reemplaza la aplicación de iPhone, la extiende. Usted sigue iniciando sesiones desde su teléfono, que se encarga de la captura y el procesamiento de audio. El reloj le brinda una forma más sutil de interactuar con Hedy una vez que la sesión está en marcha.

Un usuario interactuando con su aplicación de Hedy para Apple Watch durante una reunión de negocios.

Primeros pasos

La aplicación de Hedy para Apple Watch requiere la versión 2.14 o posterior de la aplicación de Hedy para iPhone. Una vez que haya actualizado, hay dos formas de instalar la aplicación del reloj:

Instalación automática

Si tiene habilitada la instalación automática de aplicaciones, la aplicación de Hedy para el reloj se instalará automáticamente cuando se actualice la aplicación de su iPhone.

Para verificar esta configuración:

1. Abra la aplicación Watch en su iPhone
2. Toque My Watch , luego General
3. Asegúrese de que Automatic App Install esté activado

Instalación manual

Si la instalación automática está desactivada, o si la aplicación aún no ha aparecido:

1. Abra la aplicación Watch en su iPhone
2. Toque My Watch y desplácese hasta Available Apps
3. Encuentre Hedy y toque Install

Una vez instalada, abra la aplicación de Hedy en el reloj una vez para completar la configuración. Está listo para comenzar.

Preguntas frecuentes

¿Puedo iniciar una sesión de Hedy desde mi Apple Watch?

Iniciar una sesión requiere que la aplicación de Hedy para iPhone esté abierta. Una vez que la sesión está en marcha, puede controlarla completamente desde su reloj: pausar, reanudar, detener y crear momentos destacados.

¿Funciona la aplicación de Apple Watch sin mi iPhone cerca?

La aplicación del reloj necesita comunicarse con su iPhone, que se encarga de la captura de audio y el procesamiento de IA. Si pierde brevemente la conexión (al caminar entre salas), los comandos se ponen en cola y se envían cuando se restablece la conexión. Su sesión continúa ejecutándose en su teléfono independientemente.

¿Qué modelos de Apple Watch son compatibles con Hedy?

Hedy es compatible con todos los modelos de Apple Watch que ejecuten watchOS 9 o posterior. Esto incluye Apple Watch Series 4 y posteriores, Apple Watch SE (1.a y 2.a generación) y modelos Apple Watch Ultra.

¿Hedy agota la batería de mi Apple Watch?

La aplicación del reloj está optimizada para un impacto mínimo en la batería. Solo se comunica activamente con su iPhone durante las sesiones, y el widget de Smart Stack utiliza la actualización en segundo plano estándar de watchOS. La mayoría de los usuarios no notarán ningún cambio significativo en la duración de la batería.

¿Puedo ver la transcripción de mi reunión en el Apple Watch?

La aplicación del reloj se centra en las sugerencias de coaching en tiempo real y el control de sesiones. Para transcripciones completas, resúmenes y notas detalladas de reuniones, utilice la aplicación de Hedy para iPhone o la interfaz web después de su sesión.

Coaching con IA, tan discreto como ver su reloj.

Hedy AI · Coaching de IA en vivo para conversaciones importantes
Prueba Hedy gratis: https://www.hedy.ai/es/downloads/
https://www.hedy.ai/es/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/