

# Coach de réunion IA : une aide en temps réel au-delà des notes

Un coach de réunion IA apporte une aide en temps réel pendant la conversation, pas seulement des notes après coup. Découvrez la différence avec les preneurs de notes IA.

Publié par Julian Pscheid · 16 avril 2026

[Lire cet article en ligne: https://www.hedy.ai/fr/post/ai-meeting-coach/](https://www.hedy.ai/fr/post/ai-meeting-coach/)



Professionnel utilisant un coach de réunion IA privé pendant un appel vidéo

Les notes de réunion sont utiles. Elles arrivent aussi trop tard.

Si votre principal problème est de vous souvenir des détails après la réunion, une transcription et un résumé peuvent beaucoup aider. Mais si le problème est de penser clairement pendant que la conversation avance, il vous faut un autre type d'assistance.

Réponse courte : un coach de réunion IA vous soutient pendant une conversation en direct, pas seulement une fois la réunion terminée. Un preneur de notes IA classique capture surtout des transcriptions, résumés, actions à suivre et archives consultables. Un coach de réunion IA peut aussi afficher du contexte, suggérer des questions de suivi, vous aider à retrouver le fil et capturer les moments importants pendant que la conversation continue.

## Qu'est-ce qu'un coach de réunion IA ?

Un coach de réunion IA est un outil qui aide une personne à préparer, mener et suivre des conversations importantes. Il peut produire les résultats attendus d'un assistant de réunion IA — transcriptions, résumés et actions — mais sa valeur distinctive est l'aide en direct.

*Si un preneur de notes IA est une aide-mémoire, un coach de réunion IA est une aide à la réflexion pendant la réunion.*

Le vocabulaire du marché est encore confus : assistant de réunion, notetaker, agent, copilote, coach ou conversation intelligence. La vraie différence n'est pas l'étiquette. C'est le moment où l'outil crée de la valeur.

- Preneur de notes IA : documente et permet de relire ce qui s'est passé.
- Coach de réunion IA : aide à réfléchir, répondre et rester orienté pendant que cela se passe.

Hedy combine les deux : Automatic Suggestions (/help/automatic-suggestions/) , transcriptions (/help/understanding-hedy-transcripts/) , Highlights (/help/hedy-highlights/) , Topics (/help/understanding-hedy-topics-organize-your-sessions-unlock-deeper-insights/) , notes de préparation, résumés, exports et partage.

## Comment aide-t-il pendant une conversation ?

Un coach en temps réel est utile lorsqu'il réduit la quantité de contexte que vous devez garder en tête.

Cela peut inclure une transcription en direct pour revenir sur une phrase, des suggestions automatiques pour formuler une réponse ou une question, des Highlights pour marquer les moments importants, des Topics et notes de préparation pour les conversations récurrentes, puis des résumés et actions après la réunion.

Le but n'est pas de remplacer votre jugement. Le but est de réduire la charge cognitive pour vous permettre d'écouter, de réfléchir et de répondre avec clarté.

## Quelle différence avec un preneur de notes IA ?

Les preneurs de notes IA ne sont pas mauvais. Pour beaucoup de réunions, ils suffisent. Mais ils résolvent surtout le problème de documentation. Un coach résout aussi le problème de participation.

### Question | Preneur de notes IA | Coach de réunion IA

Rôle principal | Capturer ce qui a été dit | Aider à mieux participer

Moment de valeur | Surtout après la réunion | Avant, pendant et après

Résultats typiques | Transcription, résumé, actions | Suggestions en direct, contexte, Highlights, préparation, suivi

Meilleur usage | Points d'équipe, archives, CRM | Conversations importantes où votre contribution compte

Limite | Peut arriver trop tard | Doit être utilisé sans créer de distraction

La catégorie évolue. Otter parle d'AI Meeting Agent, Fireflies met en avant transcription, recherche, analyse et Live Assist, Fathom associe notes IA, suivis et scorecards, Granola est un AI notepad, TwinMind se positionne autour de la mémoire personnelle et de l'assistance en temps réel, et Zoom AI Companion propose des résumés et fonctions d'assistance dans Zoom.

Il serait donc imprécis de dire que « les autres ne font que prendre des notes ». La distinction plus juste : beaucoup d'outils partent de la capture et du rappel. Hedy part de l'assistance en direct pour la personne dans la réunion.

## Quand utiliser un coach de réunion IA ?

Utilisez-le lorsque la partie difficile est la conversation elle-même : réunions professionnelles, appels clients, entretiens d'embauche, coaching, mentorat, rendez-vous médicaux côté patient, réunions multilingues, interviews journalistiques, négociations ou réunions internes denses.

Dans une réunion business, votre travail n'est pas seulement de vous souvenir de ce qui a été dit. Vous devez repérer une décision en formation, poser la question manquante, relier le contexte précédent et repartir avec les prochaines étapes.

Pour les entretiens, Hedy est conçu pour le côté candidat. Il peut aider à rester orienté et à relire après coup, mais ne doit pas servir à tromper l'interlocuteur ou à contourner les règles.

Dans le coaching et le mentorat, il aide à marquer les moments importants et à conserver le contexte entre les sessions. Hedy ne doit pas être présenté comme un outil clinique pour professionnels de santé ou thérapeutes.

Dans les réunions multilingues, Hedy prend en charge plus de 30 langues de transcription. Ce n'est pas un interprète en direct entre interlocuteurs.

Pour les rendez-vous médicaux, Hedy peut aider les patients à garder une trace de ce qui a été discuté et à préparer des questions. Ce n'est pas un avis médical et il ne remplace pas un professionnel de santé.

## **Que rechercher dans un coach de réunion IA ?**

Recherchez une aide en temps réel, une capture simple, une transcription en direct, des suggestions utiles, des Highlights, un contexte récurrent, une bonne couche de revue après réunion, une posture claire sur confidentialité et consentement, un accès multiplateforme et la prise en charge des langues.

Hedy couvre ces usages avec Automatic Suggestions, transcriptions en direct, Highlights, Topics, notes de préparation, résumés, exports, partage et accès sur iOS, Android, macOS, Windows et web. Hedy utilise par défaut la reconnaissance vocale sur l'appareil, prend en charge plus de 30 langues de transcription, n'utilise pas les données de session pour entraîner des modèles IA et est noté 4,8 étoiles sur plus de 500 avis.

## **Où les preneurs de notes IA restent meilleurs**

Parfois, vous n'avez pas besoin d'un coach. Vous avez besoin d'un enregistrement.

Un preneur de notes IA classique peut mieux convenir si vous cherchez un référentiel d'équipe, des workflows commerciaux très liés au CRM, un bot qui rejoint automatiquement les appels vidéo, un flux de notes natif Mac, des résumés intégrés dans une plateforme déjà standardisée ou de simples réunions de statut.

Si la douleur arrive après la réunion, choisissez le meilleur workflow de documentation. Si elle arrive pendant la réunion, choisissez un outil conçu pour l'assistance en temps réel.

## **Comment Hedy s'inscrit dans la catégorie**

Hedy est construit autour du moment en direct : « je dois penser clairement pendant que cette conversation se déroule ». C'est pourquoi Hedy se décrit mieux comme assistant et coach de réunion IA (/ai-meeting-assistant-coach/) que comme un preneur de notes générique.

Avant la conversation, Topics et notes de préparation apportent du contexte. Pendant, Automatic Suggestions et transcriptions en direct aident à garder le fil. Au moment important, Highlights capturent ce qui compte. Après, résumés, transcriptions, exports, partage et workflows de suivi aident à agir.

Si vous comparez les outils, consultez le guide des meilleurs assistants de réunion IA (/post/top-5-ai-meeting-assistants/) . Pour les enjeux d'attention ou de langue, consultez l'assistance IA pour ADHD et les défis de concentration (/post/best-ai-tool-for-adhd-meeting-support/) et les assistants de réunion IA pour non-natifs en anglais (/post/ai-meeting-assistant-non-native-english-speakers/) .

## Confidentialité et consentement

Hedy ne remplace pas les exigences de consentement. Les lois sur l'enregistrement et les politiques internes varient selon le lieu et la situation.

Claims importants : reconnaissance vocale sur l'appareil par défaut, aucune donnée de session utilisée pour l'entraînement IA, conformité GDPR avec DPA, clauses contractuelles types et Transfer Impact Assessment, SOC2 Type II et HIPAA en cours, non finalisés.

## La décision la plus simple

Demandez-vous : où la réunion se casse-t-elle pour vous ?

Si elle se casse après, avec des notes perdues et un suivi flou, un preneur de notes peut suffire. Si elle se casse pendant la conversation, avec trop d'éléments à suivre en même temps, un coach de réunion IA est la meilleure catégorie.

Hedy est construit pour cette deuxième tâche : vous aider à rester présent, poser de meilleures questions, capturer l'important et assurer le suivi après votre prochaine conversation importante.

Essayer Hedy comme coach de réunion IA (/ai-meeting-assistant-coach/) .

---

Hedy AI · Coaching IA en direct pour les conversations importantes

Essayez Hedy gratuitement: <https://www.hedy.ai/fr/downloads/>

<https://www.hedy.ai/fr/post/ai-meeting-coach/>