Hedy pour Apple Watch : votre assistant de réunion IA à votre poignet

Le coach de réunion IA de Hedy est désormais disponible sur Apple Watch. Recevez des suggestions en temps réel, contrôlez vos sessions et capturez des moments clés — le tout d'un simple coup d'œil discret à votre poignet.

Publié par Julian Pscheid · 20 janvier 2026
Lire cet article en ligne: https://www.hedy.ai/fr/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/

Apple Watch au poignet affichant une notification de conseil de coaching Hedy

Regarder votre téléphone pendant une réunion envoie un signal — même lorsque vous consultez les suggestions de coaching de Hedy. Un rapide coup d'œil à votre montre ? Cela ressemble simplement à une vérification de l'heure. À partir d'aujourd'hui, le coach de réunion IA de Hedy arrive directement sur votre Apple Watch, en faisant l'assistant IA portable le plus discret pour les professionnels.

Ce que l'application Hedy pour Apple Watch peut faire

L'application Hedy pour Apple Watch est un compagnon de l'application iOS, vous offrant un assistant de réunion mains libres qui vous permet de consulter les suggestions de coaching et de contrôler vos sessions une fois qu'elles sont en cours — le tout depuis votre poignet.

Contrôlez les sessions de réunion IA depuis votre montre

Une fois votre session en cours sur votre iPhone, gérez-la depuis votre poignet. Mettez en pause pendant une pause, reprenez quand vous êtes de retour, ou arrêtez la session quand c'est terminé — le tout sans reprendre votre téléphone. Des indicateurs visuels affichent votre statut actuel en un coup d'œil : un point rouge clignotant pendant l'enregistrement, orange en pause, gris au repos.

Suggestions IA en temps réel à votre poignet

Les suggestions automatiques de Hedy apparaissent désormais sur votre montre dès qu'elles sont générées. Un rapide coup d'œil à votre poignet — indiscernable d'une vérification de l'heure — vous indique qu'il y a une question stratégique à poser ou un point à approfondir. Appuyez pour développer la suggestion complète. Les autres voient quelqu'un qui regarde sa montre ; vous, vous voyez votre assistant de réunion IA en action.

Capturez des notes et moments clés instantanément

Vous entendez quelque chose à retenir ? Appuyez une fois pour créer un moment clé. Pas besoin de regarder votre téléphone — le geste est aussi subtil qu'un ajustement de bracelet. Le moment clé est marqué dans votre session pour une consultation ultérieure, devenant partie de vos notes de réunion consultables.

Widget Smart Stack pour Apple Watch

Le widget Hedy s'intègre dans votre Smart Stack watchOS, apparaissant automatiquement quand il est le plus pertinent — comme pendant une session active. D'un coup d'œil, vous voyez votre dernier conseil de coaching ou le statut de votre session. Appuyez pour ouvrir l'application complète sur la montre.

Contrôle vocal mains libres avec Siri

Utilisez Siri pour un contrôle mains libres des réunions :

- « Démarre une réunion avec Hedy » (nécessite l'application iPhone ouverte)
- « Arrête la session Hedy »
- « Commence le coaching avec Hedy »

Toutes les commandes s'intègrent avec l'application Raccourcis, vous permettant de les intégrer dans vos propres automatisations.

Conçu pour la fiabilité

L'application de la montre maintient une connexion persistante avec votre iPhone. Si vous perdez temporairement la connexion — en marchant entre deux salles, par exemple — les commandes sont mises en file d'attente et envoyées automatiquement lorsque la connexion est rétablie. Votre session continue de fonctionner sur votre téléphone quoi qu'il arrive.

Qui bénéficie d'un assistant de réunion IA portable

Toute personne souhaitant un coaching IA sans l'image associée à la consultation du téléphone. Lors de réunions client, en salle de conseil ou en tête-à-tête, un coup d'œil à votre montre est perçu différemment que regarder l'écran de votre téléphone. La montre vous offre une fenêtre discrète sur les suggestions de Hedy tandis que votre téléphone gère la capture audio et la transcription de réunion.

Les personnes en sessions longues qui démarrent Hedy sur leur téléphone, puis le mettent de côté. Contrôlez la lecture et capturez des moments clés depuis votre poignet sans reprendre le téléphone.

Les professionnels privilégiant la productivité sur Apple Watch qui veulent que leur montre connectée fasse plus que suivre leur activité physique. Hedy transforme votre smartwatch en un véritable outil de productivité pour vos conversations les plus importantes.

L'application Apple Watch ne remplace pas l'application iPhone — elle l'enrichit. Vous démarrez toujours les sessions depuis votre téléphone, qui gère la capture et le traitement audio. La montre vous offre un moyen plus subtil d'interagir avec Hedy une fois la session en cours.

Un utilisateur en réunion d'affaires interagissant avec son application Hedy sur Apple Watch.

Pour commencer

L'application Hedy pour Apple Watch nécessite la version 2.14 ou ultérieure de l'application Hedy pour iPhone. Une fois la mise à jour effectuée, il existe deux façons d'installer l'application sur la montre :

Installation automatique

Si vous avez activé l'installation automatique des applications, l'application Hedy pour la montre s'installera automatiquement lors de la mise à jour de votre application iPhone.

Pour vérifier ce paramètre :

1. Ouvrez l'application Watch sur votre iPhone
2. Appuyez sur Ma montre , puis sur Général
3. Assurez-vous que Installation auto. des apps est activé

Installation manuelle

Si l'installation automatique est désactivée, ou si l'application n'est pas encore apparue :

1. Ouvrez l'application Watch sur votre iPhone
2. Appuyez sur Ma montre et faites défiler jusqu'à Apps disponibles
3. Trouvez Hedy et appuyez sur Installer

Une fois installée, ouvrez l'application Hedy sur la montre une fois pour finaliser la configuration. Vous êtes prêt.

Questions fréquentes

Puis-je démarrer une session Hedy depuis mon Apple Watch ?

Le démarrage d'une session nécessite que l'application Hedy pour iPhone soit ouverte. Une fois la session en cours, vous pouvez la contrôler entièrement depuis votre montre — mettre en pause, reprendre, arrêter et créer des moments clés.

L'application Apple Watch fonctionne-t-elle sans mon iPhone à proximité ?

L'application de la montre doit communiquer avec votre iPhone, qui gère la capture audio et le traitement IA. Si vous perdez brièvement la connexion (en marchant entre deux salles), les commandes sont mises en file d'attente et envoyées lorsque la connexion est rétablie. Votre session continue de fonctionner sur votre téléphone quoi qu'il arrive.

Quels modèles d'Apple Watch sont compatibles avec Hedy ?

Hedy prend en charge tous les modèles d'Apple Watch fonctionnant sous watchOS 9 ou ultérieur. Cela inclut l'Apple Watch Series 4 et plus récentes, l'Apple Watch SE (1re et 2e génération) et les modèles Apple Watch Ultra.

Hedy épuise-t-il la batterie de mon Apple Watch ?

L'application de la montre est optimisée pour un impact minimal sur la batterie. Elle ne communique activement avec votre iPhone que pendant les sessions, et le widget Smart Stack utilise le rafraîchissement en arrière-plan standard de watchOS. La plupart des utilisateurs ne remarqueront aucun changement significatif de l'autonomie de la batterie.

Puis-je voir la transcription de ma réunion sur l'Apple Watch ?

L'application de la montre se concentre sur les suggestions de coaching en temps réel et le contrôle de session. Pour les transcriptions complètes, résumés et notes de réunion détaillées, utilisez l'application Hedy pour iPhone ou l'interface web après votre session.

Le coaching IA, aussi discret que de regarder votre montre.

Hedy AI · Coaching IA en direct pour les conversations importantes

Essayez Hedy gratuitement: https://www.hedy.ai/fr/downloads/

https://www.hedy.ai/fr/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/