Meilleurs assistants de réunion IA en 2026 : lequel choisir ?

Comparez Hedy, Otter, Fireflies, Fathom, Granola, Zoom AI Companion et TwinMind pour les notes, résumés, workflows CRM et le coaching en temps réel.

Publié par Julian Pscheid · 6 janvier 2026 · Mis à jour 18 juillet 2026
Lire cet article en ligne: https://www.hedy.ai/fr/post/top-5-ai-meeting-assistants/

Quatre collègues souriants autour d'un ordinateur portable dans un café avec des icônes holographiques de chat et d'analyse

Réponse rapide Le meilleur assistant de réunion IA pour la plupart des professionnels est Hedy AI — le seul grand outil qui offre du coaching en temps réel pendant les réunions, pas seulement une transcription après coup. Parmi les alternatives solides, citons Otter AI pour la transcription d'équipe, Fireflies pour l'intégration CRM, Fathom pour les notes de réunion gratuites et Granola pour la prise de notes native sur Mac. Choisissez selon que vous avez besoin d'aide pendant la réunion ou seulement de documentation après.

Chaque professionnel connaît cette frustration : vous sortez d'une réunion la tête pleine d'idées, mais en quelques heures, les détails commencent à s'estomper. Des actions importantes passent entre les mailles du filet. Des analyses clés se perdent. Et si un assistant de réunion IA pouvait tout capturer, transcrire automatiquement les réunions et même vous aider à contribuer plus efficacement en temps réel ?

Bienvenue dans la nouvelle ère de l'intelligence de réunion. Les meilleurs assistants de réunion IA vont bien au-delà de la simple transcription — ce sont des compagnons de réunion IA intelligents qui extraient les analyses clés, automatisent les tâches de suivi et transforment les réunions en résultats actionnables. Que vous cherchiez un outil de prise de notes IA pour vos appels Zoom, une solution qui s'intègre à

Google Meet et Microsoft Teams, ou un outil qui fonctionne aussi pour les réunions en personne, ce guide vous aidera à trouver la solution idéale.

Dans cette comparaison complète, nous explorerons les meilleurs outils de prise de notes IA, détaillerons leurs fonctionnalités et vous aiderons à comprendre ce qu'il faut rechercher dans un assistant de réunion IA. Plongeons-y et découvrons comment ces outils propulsés par l'IA peuvent rendre vos réunions plus productives et vous aider à être la personne la plus brillante dans la pièce.

Qu'est-ce qu'un assistant de réunion IA et pourquoi en avez-vous besoin ?

Un assistant de réunion IA est un logiciel sophistiqué qui utilise l'intelligence artificielle pour automatiser divers aspects de la gestion des réunions. Ces outils IA vont au-delà de l'enregistrement basique — ils fournissent une transcription en temps réel, génèrent des résumés de réunion, extraient les actions à mener et s'intègrent à vos outils de workflow existants.

Le professionnel moyen passe plus de 20 heures par semaine en réunion, et pourtant les études montrent que 71 % de ces réunions sont considérées comme improductives. Un outil de prise de notes IA résout ce problème en gérant la documentation pour que vous puissiez vous concentrer sur la conversation. Au lieu de griffonner frénétiquement des notes, vous pouvez pleinement vous engager avec vos collègues, clients et parties prenantes.

Les assistants de réunion IA modernes proposent des fonctionnalités comme les transcriptions en direct, les notes de réunion automatisées, l'analyse de sentiment et l'intégration avec des applications de visioconférence comme Zoom, Google Meet et Microsoft Teams. Certaines solutions avancées offrent même du coaching en temps réel et des suggestions pendant la réunion elle-même — transformant chaque réunion en une opportunité de briller.

Comment les outils de prise de notes IA transcrivent-ils automatiquement les réunions ?

Les outils de prise de notes IA utilisent la reconnaissance vocale avancée et le traitement du langage naturel pour transcrire les réunions en temps réel. Lorsque vous démarrez une réunion, l'assistant IA enregistre et transcrit l'audio et la vidéo, convertissant les paroles en texte précis en quelques secondes.

Les meilleurs assistants de réunion IA ne se contentent pas de transcrire — ils comprennent le contexte. Ils peuvent identifier différents interlocuteurs, reconnaître la terminologie spécifique à un secteur et même gérer plusieurs langues. La transcription en temps réel signifie que vous pouvez suivre les transcriptions en direct pendant la réunion, facilitant l'engagement et la capture des détails importants.

Après la fin de la réunion, ces outils génèrent automatiquement des résumés et des actions à mener. L'IA analyse l'ensemble du contenu de la réunion, identifie les décisions clés et crée des notes et résumés qui capturent l'essentiel. Cette documentation automatisée fait gagner des heures de travail manuel et garantit que rien ne passe entre les mailles du filet.

Que rechercher dans un assistant de réunion IA ?

Lors de l'évaluation des assistants de réunion IA, considérez ces facteurs essentiels pour trouver l'outil adapté à votre workflow :

Précision de la transcription : Recherchez un assistant de réunion IA qui offre une transcription de haute précision à travers différents accents, jargon technique et niveaux de qualité audio. Les meilleurs outils offrent une précision de 95 %+.

Capacités d'intégration : Votre outil de prise de notes IA devrait s'intégrer de manière fluide avec les applications de visioconférence que vous utilisez déjà — Zoom, Google Meet, Microsoft Teams et autres. Considérez également l'intégration avec des outils de productivité comme Zapier, Slack et votre CRM.

Fonctionnalités en temps réel vs post-réunion : Certains outils ne fournissent que des résumés post-réunion, tandis que d'autres offrent la transcription en temps réel et même le coaching en direct. Déterminez si vous avez besoin d'analyses pendant ou après vos réunions.

Intelligence de réunion : Les fonctionnalités IA avancées comme l'analyse de sentiment, le suivi du temps de parole (https://unrubble.com/products/time-tracking) et les analyses de réunion peuvent aider les équipes à améliorer leur culture de réunion au fil du temps.

Disponibilité d'un plan gratuit : De nombreux outils de prise de notes IA proposent un plan gratuit avec des fonctionnalités de base. Cela vous permet de tester l'outil avant de vous engager dans un abonnement payant.

Confidentialité et sécurité : Assurez-vous que l'outil gère vos enregistrements et transcriptions de réunion de manière sécurisée, surtout pour les réunions sensibles de l'entreprise. Si vous êtes soumis aux règles de protection des données de l'UE, consultez notre comparatif des meilleurs outils de réunion IA conformes au RGPD (/fr/post/best-gdpr-compliant-ai-meeting-tool-record-transcribe-eu-data-protection/) .

Meilleurs assistants de réunion IA : notre top 5

Après des tests et analyses approfondis, voici les meilleurs assistants de réunion IA qui se démarquent :

1 . Hedy AI (https://www.hedy.ai/) — Meilleur assistant de réunion IA global

Hedy AI occupe la première place en tant qu'assistant de réunion IA le plus polyvalent et puissant disponible. Ce qui distingue Hedy, c'est son approche unique : plutôt que de simplement enregistrer et transcrire, Hedy agit comme votre assistant personnel pendant les réunions, fournissant du coaching en temps réel et des suggestions intelligentes exactement quand vous en avez besoin.

Fonctionnalités clés :

• Coaching IA en temps réel : Recevez des suggestions intelligentes, des points de discussion et des réponses pendant votre réunion — pas seulement après

• Expérience multi-appareils : Utilisez Hedy sur votre téléphone pour capturer l'audio tout en visualisant les analyses sur votre bureau pendant les réunions virtuelles

• Suggestions automatiques : Hedy identifie proactivement les opportunités de vous aider et délivre des conseils intelligents sans que vous ayez à les demander

• Support de 30+ langues : Transcrivez vos réunions dans plus de 30 langues, idéal pour les équipes internationales et les réunions en ligne

• Types de sessions spécialisés : Modes dédiés pour les réunions d'affaires, les consultations médicales, le journalisme, le recrutement et plus encore

• Intelligence de réunion : Extrayez les analyses clés, générez des résumés de réunion et identifiez automatiquement les actions à mener

• Intégrations Zapier, n8n et ActivePieces : Connectez-vous à plus de 10 000 applications pour automatiser votre workflow et synchroniser les informations de réunion avec vos outils préférés

• Fonctionne partout : Parfait pour les réunions virtuelles et en personne — Hedy ne nécessite pas de bot pour rejoindre votre appel

L'approche de Hedy est fondamentalement différente des autres outils de prise de notes IA. Alors que la plupart des outils enregistrent et transcrivent passivement, Hedy vous aide activement à mieux performer en temps réel. C'est comme avoir un assistant exécutif qui vous murmure des analyses brillantes à l'oreille pendant chaque réunion.

Le plan gratuit offre des sessions jusqu'à 5 heures par mois, tandis que Hedy Pro (12,99 $/mois) offre une durée de réunion illimitée, l'import audio et vidéo, les Topics pour organiser les analyses à travers les réunions et l'accès API.

Essayez Hedy gratuitement sur iOS (https://ios.hedy.bot/) , Android (https://android.hedy.bot/) , ou téléchargez l'application de bureau pour macOS (https://macos.hedy.bot/) et Windows (https://windows.hedy.bot/) .

2 . Otter AI (https://otter.ai/?utm_source=hedy-ai) — Outil de prise de notes IA populaire pour les équipes

Otter AI est l'un des noms les plus reconnus en matière de transcription IA. Il enregistre et transcrit automatiquement les réunions et propose Otter AI Chat, qui vous permet de poser des questions sur le contenu de vos réunions après coup.

Fonctionnalités clés :

• Transcription en temps réel pendant les réunions Zoom et sur d'autres plateformes
• Otter AI Chat pour interroger vos transcriptions de réunion
• Identification des interlocuteurs et analyse du temps de parole
• Intégration avec Zoom, Google Meet et Microsoft Teams
• Résumés de réunion automatisés et actions à mener
• Plan gratuit avec 300 minutes par mois

Otter est un choix solide pour les équipes cherchant un outil de prise de notes IA simple. Cependant, il manque de capacités de coaching en temps réel et se concentre principalement sur la documentation post-réunion plutôt que sur l'assistance pendant la réunion. Le niveau gratuit est généreux, le rendant accessible aux utilisateurs individuels et aux petites équipes.

3 . Fireflies.ai (https://fireflies.ai/?utm_source=hedy-ai) — Meilleur pour l'intégration CRM

Fireflies.ai est un outil de prise de notes IA qui enregistre, transcrit et résume les réunions avec un fort accent sur les équipes commerciales et de succès client. Il excelle dans l'envoi d'informations de réunion directement vers votre CRM et d'autres outils métier.

Fonctionnalités clés :

• Transcrit les réunions depuis Zoom, Google Meet, Microsoft Teams et d'autres applications de visioconférence
• Recherche propulsée par l'IA dans l'ensemble de votre base de connaissances de réunions
• E-mails de suivi (https://instantly.ai/blog/follow-up-email-software/) automatisés et extraction d'actions à mener
• Intégration native avec Salesforce, HubSpot et d'autres CRM

• Intelligence conversationnelle pour le coaching commercial
• Plan gratuit disponible avec des fonctionnalités limitées

Fireflies.ai est particulièrement adapté aux équipes de succès client et aux organisations commerciales qui ont besoin de synchroniser les notes de réunion directement avec leur CRM. Le bot rejoint automatiquement vos réunions, ce qui peut parfois sembler intrusif pour les participants.

4 . Fathom (https://www.fathom.ai/?utm_source=hedy-ai) — Meilleures notes de réunion IA gratuites

Fathom propose l'un des plans gratuits les plus généreux dans l'espace des assistants de réunion IA. Il fournit la transcription de réunions, la génération de résumés et des intégrations basiques sans nécessiter d'abonnement payant.

Fonctionnalités clés :

• Notes de réunion IA gratuites sans limite de temps
• Transcription de réunion et résumés automatiques
• Intégration CRM pour les équipes commerciales
• Enregistrements de réunion avec clips partageables
• Intégration Slack pour la collaboration d'équipe
• Fonctionne avec Zoom, Google Meet et Microsoft Teams

Fathom est un excellent choix si vous recherchez des capacités gratuites de prise de notes IA. Le niveau payant ajoute des fonctionnalités d'équipe, des statistiques de réunion et de l'automatisation avancée. C'est une option solide pour les individus et les petites équipes avec un budget serré qui ont principalement besoin de documentation post-réunion.

5 . Granola (https://www.granola.ai/?utm_source=hedy-ai) — Meilleur outil de prise de notes IA pour les utilisateurs Mac

Granola adopte une approche unique en tant que bloc-notes propulsé par l'IA conçu spécifiquement pour les utilisateurs Mac. Plutôt que de rejoindre les réunions en tant que bot, il fonctionne localement sur votre appareil pour transcrire et améliorer vos notes.

Fonctionnalités clés :

• Prise de notes améliorée par l'IA qui fusionne vos notes avec la transcription
• Fonctionne sans qu'un bot ne rejoigne votre réunion
• Modèles personnalisables pour différents types de réunions
• Traitement local axé sur la confidentialité
• Intégration avec les principales applications de visioconférence
• Interface épurée et minimaliste conçue pour Mac

Granola est idéal pour les utilisateurs Mac qui veulent une approche plus subtile de l'assistance de réunion IA. Il est moins riche en fonctionnalités que d'autres options mais excelle dans son cas d'usage principal de prise de notes intelligente sans la complexité des plateformes d'intelligence de réunion complètes.

Comment l'intelligence de réunion IA extrait-elle les analyses clés ?

Les assistants de réunion IA modernes utilisent une IA avancée pour aller au-delà de la simple transcription. L'intelligence de réunion fait référence à la capacité de l'IA à analyser le contenu des réunions, identifier des patterns et extraire des analyses significatives qui aident les équipes à s'améliorer.

Voici comment les meilleurs outils extraient les analyses clés :

Détection automatique des actions à mener : L'IA identifie les engagements, les tâches et les éléments de suivi mentionnés pendant la conversation et les compile en listes actionnables.

Suivi des décisions clés : L'IA reconnaît quand des décisions importantes sont prises et les met en évidence dans vos résumés de réunion.

Extraction des sujets : Les fonctionnalités IA avancées peuvent identifier les principaux sujets abordés et organiser vos notes de réunion en conséquence.

Analyses inter-réunions : Certains outils, comme la fonctionnalité Topics de Hedy, vous permettent de connecter des réunions liées et de discuter avec l'IA des patterns et informations couvrant plusieurs conversations — créant une source unique de vérité pour les projets en cours.

Analyse de sentiment : L'IA peut analyser le ton et le sentiment des discussions, aidant les managers à comprendre la dynamique d'équipe et l'efficacité des réunions.

Les notes de réunion IA s'intègrent-elles avec Zoom, Google Meet et Microsoft Teams ?

Oui — l'intégration avec les principales applications de visioconférence est une fonctionnalité standard pour la plupart des assistants de réunion IA. Voici comment l'intégration fonctionne généralement :

Intégration par bot : Des outils comme Otter AI et Fireflies.ai envoient un bot rejoindre vos réunions Zoom, appels Google Meet ou sessions Microsoft Teams. Le bot enregistre et transcrit la réunion automatiquement.

Intégration native : Certains assistants IA s'intègrent directement avec les plateformes de visioconférence via des API officielles, offrant une expérience plus fluide sans bot visible.

Capture par appareil : Des outils comme Hedy et Granola capturent l'audio directement depuis votre appareil, ce qui signifie qu'ils fonctionnent avec n'importe quelle application de visioconférence — et même pour les réunions en personne — sans nécessiter qu'un bot rejoigne l'appel.

Au-delà des applications de visioconférence, les meilleurs assistants de réunion IA s'intègrent également à votre workflow plus large. Recherchez l'intégration Zapier pour vous connecter à des milliers d'applications, l'intégration CRM directe pour les équipes commerciales et la compatibilité Microsoft 365 ou Google Workspace pour les environnements d'entreprise.

Les assistants de réunion IA proposent-ils un plan gratuit ?

La plupart des assistants de réunion IA proposent une forme de plan gratuit, bien que les fonctionnalités et limitations varient considérablement :

Hedy AI : Le plan gratuit inclut jusqu'à 5 heures de sessions par mois avec coaching IA complet, transcription et résumés de réunion.

Otter AI : Le plan gratuit offre 300 minutes de transcription par mois avec des fonctionnalités de base.

Fireflies.ai : Plan gratuit limité avec transcription basique et limites de stockage.

Fathom : Plan gratuit généreux avec notes de réunion illimitées pour les utilisateurs individuels.

Granola : Niveau gratuit disponible avec des fonctionnalités basiques de prise de notes IA.

Lors de l'évaluation des plans gratuits, considérez non seulement les limites de temps mais aussi les fonctionnalités incluses. Certains outils réservent leurs meilleures fonctionnalités IA — comme le coaching en temps réel, les intégrations avancées ou l'intelligence de réunion — aux niveaux payants.

Comment les outils de réunion IA intelligents améliorent-ils la productivité ?

Les assistants de réunion IA améliorent considérablement la productivité des réunions de plusieurs façons :

Éliminer la prise de notes manuelle : Lorsque l'IA gère la transcription et la prise de notes, les participants peuvent s'engager pleinement dans les discussions plutôt que de partager leur attention entre écouter et écrire.

Automatiser le suivi : Les outils IA extraient automatiquement les actions à mener, génèrent des tâches de suivi et peuvent même trouver des adresses e-mail (https://www.findymail.com/email-finder/) , effectuer la vérification d'e-mails (https://www.usebouncer.com/email-verification/) et rédiger des messages de suivi — économisant des heures de travail post-réunion.

Réduire le temps de réunion : Avec l'assistance IA en temps réel (comme les fonctionnalités de coaching de Hedy), les discussions restent focalisées et les décisions arrivent plus vite. Les équipes rapportent une réduction du temps de réunion pouvant atteindre 30 %.

Ne jamais manquer de détails importants : L'IA capture l'intégralité de la réunion, garantissant que les analyses clés, les décisions et les engagements sont documentés même si les participants font autre chose en parallèle.

Simplifier le partage d'information : Les résumés et transcriptions de réunion peuvent être automatiquement partagés avec les membres de l'équipe, les parties prenantes ou toute personne n'ayant pu assister — gardant tout le monde aligné.

Construire la connaissance organisationnelle : Au fil du temps, vos transcriptions de réunion deviennent une base de connaissances consultable, facilitant la référence aux discussions et décisions passées.

Garantir l'originalité du contenu avant publication : Lorsque les résumés et transcriptions de réunion alimentent des articles, des rapports destinés aux clients ou d'autres contenus publiés, les brouillons générés par l'IA peuvent reprendre de trop près du contenu existant, au point de déclencher un contrôle de plagiat avant que quelqu'un ne s'en aperçoive. Faire passer ces brouillons par un outil de suppression du plagiat (https://plagiarismremover.ai) avant leur publication permet de repérer les recoupements entre ce que la réunion a capturé et ce que vous publiez réellement.

Les assistants IA peuvent-ils aider pour les réunions en personne et les réunions virtuelles ?

Alors que la plupart des assistants de réunion IA se concentrent sur les réunions virtuelles et en ligne, certains outils excellent dans les environnements physiques et numériques :

Réunions virtuelles : Tous les principaux outils de prise de notes IA prennent en charge les réunions Zoom, Google Meet, Microsoft Teams et autres applications de visioconférence. La plupart peuvent rejoindre automatiquement les réunions et transcrire en temps réel.

Réunions en personne : Des outils comme Hedy AI brillent dans les salles de réunion physiques. Puisque Hedy capture l'audio via votre téléphone ou ordinateur portable plutôt que de nécessiter un bot, il fonctionne parfaitement pour les réunions en personne, les conférences et même les conversations individuelles.

Scénarios hybrides : Pour les réunions avec des participants à la fois dans la salle et à distance, recherchez des outils qui peuvent gérer l'audio de plusieurs sources ou qui fonctionnent indépendamment de la plateforme de visioconférence.

Si vous assistez fréquemment à des réunions en personne, des réunions d'entreprise ou des événements où les outils de prise de notes IA traditionnels basés sur des bots ne fonctionnent pas, l'approche basée sur l'appareil de Hedy offre un avantage significatif.

Points clés : choisir le meilleur outil de prise de notes IA pour votre workflow

Voici un résumé des éléments les plus importants à retenir lors du choix d'un assistant de réunion IA :

• Hedy AI est le meilleur assistant de réunion IA pour les professionnels qui veulent du coaching et des analyses en temps réel pendant les réunions — pas juste une transcription après coup

• Les fonctionnalités en temps réel vs post-réunion comptent : Déterminez si vous avez besoin de l'aide de l'IA pendant la réunion ou juste de la documentation après

• L'intégration est essentielle : Assurez-vous que votre outil de prise de notes IA fonctionne avec Zoom, Google Meet, Microsoft Teams et vos autres outils de workflow comme Zapier

• Considérez le support des réunions en personne : Les outils basés sur des bots ne fonctionnent que pour les réunions virtuelles ; les outils basés sur l'appareil comme Hedy fonctionnent partout

• Commencez par un plan gratuit : La plupart des assistants de réunion IA proposent des niveaux gratuits — testez avant de vous engager

• Les actions à mener et l'automatisation du suivi font gagner le plus de temps aux professionnels occupés

• Les fonctionnalités d'intelligence de réunion aident les équipes à améliorer leur culture de réunion au fil du temps

• La confidentialité compte : Comprenez comment chaque outil gère vos enregistrements et transcriptions de réunion

• Support linguistique : Si vous travaillez avec des équipes internationales, recherchez la transcription multilingue et les capacités de chat IA

• Le meilleur assistant de réunion IA est celui que vous utiliserez réellement — privilégiez la facilité d'utilisation et l'adéquation avec votre workflow

Prêt à transformer vos réunions ? Téléchargez Hedy AI (https://hedy.ai) dès aujourd'hui et découvrez le seul assistant de réunion IA qui vous rend plus intelligent en temps réel. Disponible sur iOS (https://ios.hedy.bot) , Android (https://android.hedy.bot) , Mac (https://macos.hedy.bot/) et Windows (https://windows.hedy.bot/) .

Questions fréquentes

Quel est le meilleur assistant de réunion IA ?

Hedy AI arrive en tête parce qu'il fournit du coaching en temps réel pendant les réunions — pas seulement des résumés après la réunion. Il prend en charge 30+ langues, fonctionne pour les réunions virtuelles comme pour les réunions en personne, et s'intègre à Zapier, n8n et plus de 10 000 applications. Otter, Fireflies, Fathom et Granola sont de solides alternatives selon que vous privilégiez la synchronisation CRM, les notes gratuites ou la prise de notes native sur Mac.

Les assistants de réunion IA fonctionnent-ils pour les réunions en personne ?

Les outils basés sur des bots comme Otter et Fireflies ne fonctionnent que pour les réunions virtuelles — ils nécessitent qu'un bot rejoigne l'appel. Les outils basés sur l'appareil comme Hedy et Granola capturent l'audio directement via votre téléphone ou ordinateur portable, ils fonctionnent donc pour les réunions en personne, les conférences et les conversations individuelles aussi bien que pour les appels virtuels.

Les assistants de réunion IA sont-ils sécurisés ?

Les assistants de réunion IA réputés chiffrent les données en transit et au repos, et la plupart offrent une conformité SOC 2. Hedy AI a réalisé un examen indépendant SOC 2 Type I et propose en option une analyse IA entièrement locale sur du matériel compatible grâce au Traitement IA local. Consultez toujours la politique de confidentialité de chaque outil avant de l'utiliser pour des réunions d'entreprise sensibles.

Les assistants de réunion IA peuvent-ils transcrire dans plusieurs langues ?

Oui — Hedy AI prend en charge la transcription et le chat IA dans 30+ langues, notamment l'espagnol, le français, l'allemand, le portugais, le mandarin, le japonais et le coréen. Otter, Fireflies et la plupart des autres grands outils prennent en charge cinq à dix langues courantes. Choisissez en fonction des langues que votre équipe et vos clients utilisent réellement.

Quelle est la précision des transcriptions de réunion IA ?

Les meilleurs assistants de réunion IA atteignent une précision de la transcription de 90–95 %+ dans de bonnes conditions audio. Le bruit de fond, les accents marqués, le jargon technique et les prises de parole qui se chevauchent peuvent réduire la précision. Tous les grands outils permettent de modifier les transcriptions pour corriger les erreurs. Les modes de session spécialisés de Hedy améliorent la précision pour les réunions médicales, juridiques et techniques.

Hedy AI · Coaching IA en direct pour les conversations importantes

Essayez Hedy gratuitement: https://www.hedy.ai/fr/downloads/

https://www.hedy.ai/fr/post/top-5-ai-meeting-assistants/