

# Meilleure alternative à Zoom AI Companion en 2026 (comparatif Hedy vs Zoom)

Zoom AI Companion documente vos réunions après qu'elles se terminent. Hedy vous coache pendant qu'elles se déroulent. Une comparaison détaillée des fonctionnalités, des tarifs et des cas d'usage concrets pour les professionnels qui cherchent plus que des transcriptions et des résumés.

Publié par Julian Pscheid · 2 février 2026 · Mis à jour 30 avril 2026

[Lire cet article en ligne: https://www.hedy.ai/fr/post/zoom-ai-companion-alternative-hedy/](https://www.hedy.ai/fr/post/zoom-ai-companion-alternative-hedy/)



Quatre professionnels discutant autour d'un ordinateur portable avec des bulles de dialogue holographiques et des ondes audio en superposition

Réponse rapide Zoom AI Companion ne fonctionne qu'au sein de Zoom et ne fournit que des résumés après la fin de la réunion. La meilleure alternative est Hedy , qui délivre du coaching en temps réel sur Zoom, Google Meet, Microsoft Teams et les réunions en personne, exécute la reconnaissance vocale sur l'appareil et n'envoie jamais de bot rejoindre votre appel. Hedy Pro coûte 12,99 \$/mois pour des sessions illimitées.

Vous avez cherché une alternative au Zoom AI Companion, ce qui signifie probablement que vous avez déjà remarqué le problème : l'IA de Zoom vous donne un résumé après la fin de la réunion, mais ne vous aide pas pendant qu'elle se déroule. Vous obtenez une transcription, une liste d'actions à mener et peut-être quelques notes de réunion. Ce que vous n'obtenez pas, c'est la question que vous auriez dû poser, le détail que vous avez manqué ou l'opportunité stratégique que vous avez laissé filer.

C'est ce vide que Hedy comble. Hedy est un assistant de réunion IA qui vous coache en temps réel pendant n'importe quelle conversation, sur n'importe quelle plateforme, sans qu'un bot ne rejoigne votre appel. Si vous en avez assez de relire des résumés de réunion en pensant « j'aurais aimé dire ça pendant la réunion », cet article explique exactement comment Hedy résout ce problème et pourquoi des milliers de professionnels ont fait le changement.

## **Qu'est-ce que le Zoom AI Companion, et quelles sont ses limites ?**

Zoom AI Companion est un ensemble de fonctionnalités IA intégrées à Zoom Workplace. Il peut transcrire vos appels Zoom, générer des résumés de réunion et répondre aux questions sur ce qui a été discuté. Il s'étend à Zoom Team Chat, Zoom Phone et Zoom Docs, et utilise un mélange de modèles IA incluant l'IA générative d'OpenAI et Anthropic pour des fonctionnalités comme la transcription de réunion et la transcription en direct.

Sur le papier, cela semble complet. En pratique, trois problèmes poussent les gens à chercher des alternatives.

Premièrement, Zoom AI Companion ne fonctionne qu'avec Zoom. Vos appels Google Meet, sessions Microsoft Teams, conversations téléphoniques et réunions en personne ne bénéficient d'aucun support IA. Si ne serait-ce qu'un quart de vos conversations importantes se déroulent hors de Zoom, le AI Companion n'offre rien pour ces moments.

Deuxièmement, il est réactif. Il documente ce qui s'est passé. Il ne vous aide pas à façonner ce qui se passe. Pas de suggestions de coaching, pas de rappels stratégiques, pas de « hé, ils ont mentionné le budget deux fois et vous n'avez pas rebondi ». Vous obtenez la transcription après coup et un résumé qui vous dit ce que vous savez déjà.

Troisièmement, il nécessite un enregistrement cloud avec des bots visibles et des notifications de consentement. Tout le monde dans la réunion sait qu'il est là. Dans des contextes sensibles comme les rendez-vous médicaux, les sessions de coaching, les entretiens ou les conversations difficiles en tête-à-tête, cela change la dynamique de la conversation.

Si tout cela vous semble familier, essayez Hedy gratuitement lors de votre prochaine réunion (<https://hedy.ai>) et constatez la différence que fait le coaching en temps réel.

## **Ce que le Zoom AI Companion ne peut pas faire (dont vous avez vraiment besoin)**

Voici ce qui manque au Zoom AI Companion et qui compte le plus en pratique :

Pas de coaching en temps réel. Il ne remarquera pas qu'un client revient sans cesse sur la même préoccupation sans la nommer. Il ne suggérera pas de questions de suivi quand votre médecin passe rapidement sur les effets secondaires. Il ne signalera pas que vous parlez depuis 10 minutes sans poser de question à l'intervieweur. Zoom documente. Il ne coache pas.

Pas de types de réunion spécialisés. Un rendez-vous médical est analysé de la même manière qu'une revue trimestrielle. Un entretien d'embauche reçoit le même traitement qu'un stand-up d'équipe. L'IA ne s'adapte pas au type de conversation en cours.

Pas d'intelligence inter-sessions. Chaque réunion Zoom existe en isolation. Vous ne pouvez pas demander « qu'est-ce que ce client nous a promis lors des cinq dernières réunions ? » parce que Zoom ne connecte pas les conversations de cette façon.

Pas de flexibilité de plateforme. Si cela ne se passe pas dans Zoom, cela n'existe pas pour le Zoom AI Companion.

Pas d'enregistrement axé sur la confidentialité. L'enregistrement cloud est requis. Les bots sont visibles. Les notifications de consentement apparaissent. Pour de nombreux contextes professionnels, cela rend l'outil impraticable.

Chacune de ces limitations est quelque chose que Hedy a été spécifiquement conçu pour résoudre.

## **Pourquoi les professionnels quittent le Zoom AI Companion pour Hedy**

La raison la plus courante est simple : ils veulent une IA qui les aide pendant la conversation, pas seulement après.

Hedy est un assistant de réunion IA qui enregistre vos conversations et fournit des suggestions automatiques en temps réel. Pendant que vous parlez, Hedy analyse ce qui est dit et délivre un coaching spécifique. Un client mentionne des contraintes budgétaires pour la deuxième fois sans donner de chiffre ? Hedy suggère de demander directement les paramètres budgétaires. Un médecin recommande un traitement sans couvrir les risques ? Hedy vous incite à poser des questions sur le profil de risque. Un intervieweur n'a pas demandé votre expérience en leadership ? Hedy vous rappelle de l'aborder.

Ce ne sont pas des conseils génériques. Ce sont des suggestions spécifiques au contexte basées sur ce qui se passe réellement dans votre conversation en ce moment. Vous choisissez leur fréquence d'apparition : mode fréquent, équilibré ou sélectif.

L'autre raison du changement : Hedy fonctionne partout. Réunions Zoom, Google Meet, Microsoft Teams, appels téléphoniques, conversations en personne. Vous ouvrez Hedy sur votre téléphone, Mac ou ordinateur portable Windows, démarrez une session, et l'application écoute via le microphone de votre appareil ou l'audio système. Aucun bot ne rejoint l'appel. Aucune notification aux autres participants. Personne ne sait qu'il est là sauf si vous le dites.

Les professionnels utilisant Hedy rapportent que cela a changé leur façon de préparer et performer dans les conversations à forts enjeux. Démarrez une session gratuite (<https://hedy.ai>) et découvrez par vous-même.

## **Comparaison du Zoom AI Companion avec Otter.ai, ChatGPT, Microsoft Copilot et d'autres outils IA**

Vous pourriez évaluer d'autres options aussi. Voici comment le paysage se présente, et pourquoi la plupart ont la même limitation fondamentale que Zoom.

Otter.ai offre la transcription en temps réel et des résumés de réunion multiplateforme, et Otter AI Chat vous permet d'interroger vos transcriptions. C'est un outil de transcription solide. Mais comme Zoom, Otter est un outil de documentation. Il vous dit ce qui s'est passé. Il ne vous aide pas à mieux performer sur le moment. Pas de coaching automatique. Pas de modes de réunion spécialisés.

Fathom AI fournit une transcription de réunion gratuite avec une interface épurée. Bon pour les notes de réunion basiques. Pas de suggestions en temps réel, pas d'intelligence inter-sessions, pas de types de session spécialisés.

ChatGPT et Google Gemini sont des outils IA puissants, mais ils ne sont pas conçus pour les conversations en direct. Vous pouvez coller une transcription dans ChatGPT après coup, mais c'est un workflow manuel qui vous aide après la réunion, pas pendant. Microsoft Copilot s'intègre à Teams mais se concentre sur la synthèse et la création de documents plutôt que sur le coaching en temps réel.

Vomo AI et d'autres agents de réunion offrent des variations de la même approche transcrire-et-résumer.

Voici le pattern : chaque outil de cette catégorie documente les réunions. Presque aucun ne vous aide pendant les réunions. Hedy fait exception. C'est le seul assistant de réunion IA qui délivre proactivement des suggestions de coaching pendant que votre conversation est encore en cours, sur chaque plateforme de réunion, sans bot requis.

C'est pourquoi les utilisateurs qui essaient le coaching en temps réel de Hedy reviennent rarement aux outils de résumé uniquement. Essayez gratuitement (<https://hedy.ai>) .

## **Pour qui est le Zoom AI Companion, et qui devrait chercher ailleurs ?**

Zoom AI Companion a du sens dans un scénario spécifique : toutes vos réunions se déroulent sur Zoom, vous avez déjà un plan payant, votre besoin principal est une transcription et un résumé, et l'enregistrement visible ne vous gêne pas, ni les personnes avec qui vous êtes en réunion. Dans ce cas précis, c'est un ajout gratuit raisonnable à votre abonnement Zoom Workplace existant.

Si ce n'est pas votre situation, Hedy est fait pour vous. Spécifiquement :

Les professionnels qui veulent poser de meilleures questions, saisir des détails que les autres manquent et sortir de chaque réunion en ayant fait impression. Les suggestions automatiques de Hedy vous aident à contribuer plus efficacement pendant les négociations, les sessions de stratégie et les appels clients.

Les patients naviguant dans des diagnostics complexes ou des conditions chroniques. Le mode Consultation médicale de Hedy vous aide à décoder la terminologie, suggère des questions sur les traitements et les effets secondaires, et génère des résumés clairs de ce que votre médecin a recommandé. Pas de notification de bot. Pas de notification d'enregistrement gênante.

Les chercheurs d'emploi qui veulent un coaching en temps réel pendant les entretiens. Le mode Entretien d'embauche de Hedy vous aide à structurer vos réponses, mettre en avant l'expérience pertinente et poser des questions éclairées qui démontrent un intérêt sincère.

Les coachs et consultants qui veulent suivre les progrès des clients à travers les sessions. La fonctionnalité Topics de Hedy connecte les réunions liées en une base de connaissances que vous pouvez interroger, pour qu'en entrant en session vous sachiez exactement ce qui a été discuté la dernière fois et ce qui nécessite un suivi.

Les journalistes et podcasteurs qui ont besoin de suggestions de questions de suivi et de signaux de vérification des faits sans interrompre le flux de la conversation.

Les étudiants qui veulent une IA qui capture les points clés des cours et génère des résumés prêts pour la révision, adaptés au contenu éducatif et non aux modèles de réunion d'entreprise.

Toute personne qui utilise plus d'une plateforme de réunion. Hedy fonctionne avec Zoom, Google Meet, Microsoft Teams, les appels téléphoniques et les conversations en face-à-face. Un seul outil, chaque contexte.

Téléchargez Hedy (<https://hedy.ai>) et découvrez quel type de session correspond à votre prochaine conversation.

## **Comment la fonctionnalité Topics de Hedy vous offre une intelligence de réunion qu'aucun autre outil ne propose**

C'est là que Hedy crée le plus de valeur pour les utilisateurs qui restent fidèles sur le long terme, et c'est quelque chose que Zoom AI Companion, Otter.ai et tous les autres outils de prise de notes IA du marché ne proposent tout simplement pas.

Les Topics vous permettent de regrouper des sessions liées et de les traiter comme une base de connaissances connectée. Toutes vos réunions avec un client particulier vont dans un sujet. Tous vos rendez-vous médicaux avec un spécialiste dans un autre. Tous les cours d'un semestre dans un troisième.

Ensuite, vous pouvez poser à Hedy des questions qui puisent dans chaque session de ce sujet à la fois. « Quel prix avons-nous discuté avec ce client ? » Hedy recherche dans toutes les réunions et cite la session spécifique. « Qu'a dit mon médecin sur les interactions médicamenteuses lors de mes trois dernières visites ? » Hedy extrait la réponse de plusieurs rendez-vous.

Quand vous démarrez une nouvelle session dans un sujet, Hedy génère automatiquement des notes de préparation : engagements en suspens des réunions précédentes, questions que vous aviez notées à poser, sujets nécessitant un suivi. Vous entrez dans chaque réunion déjà briefé sur l'historique complet. Plus besoin de chercher à se rappeler ce que vous aviez promis la dernière fois.

Pour une équipe commerciale suivant les relations clients, pour un coach suivant le développement de ses clients, pour un patient gérant un parcours de santé complexe, cela transforme Hedy d'un outil de réunion en un système de gestion de relations et de projets.

Les Topics sont disponibles avec Hedy Pro. Essayez Pro pour 1 \$ le premier mois (<https://hedy.ai>) et commencez à connecter vos conversations.

## **Comment Hedy gère-t-il la confidentialité par rapport à Zoom et Otter ?**

Zoom AI Companion nécessite l'enregistrement cloud pour la plupart des fonctionnalités. Les participants voient un indicateur d'enregistrement, et des bots peuvent rejoindre visiblement les réunions Zoom. Otter.ai envoie également un bot rejoindre les appels. Ces approches sont transparentes, mais elles changent la sensation de la conversation. Certaines personnes deviennent réservées. D'autres trouvent cela distrayant ou intrusif.

L'approche de Hedy est fondamentalement différente. La reconnaissance vocale s'exécute sur votre appareil. Votre audio reste sur votre téléphone ou ordinateur portable sauf si vous choisissez explicitement de le synchroniser. Il n'y a pas de bot. Pas d'annonce. Pas de popup de consentement que les autres participants doivent accepter.

Cela rend Hedy utilisable dans des contextes où d'autres outils ne peuvent pas opérer : rendez-vous médicaux, sessions de thérapie, entretiens d'embauche, conversations RH, discussions juridiques, sessions de coaching et toute situation où la confiance importe plus que la documentation.

Hedy a complété la documentation de conformité RGPD incluant un Accord de traitement des données avec les clauses contractuelles types de l'UE, une évaluation d'impact du transfert et une documentation des mesures techniques et organisationnelles. Les certifications SOC2 Type 1 et HIPAA sont prévues pour le T2 2026. Accédez à tout via le Trust Center à [trust.hedy.ai](https://trust.hedy.ai).

La confidentialité ne devrait pas être un compromis pour l'intelligence de réunion. Avec Hedy, ce n'est pas le cas. Commencez gratuitement (<https://hedy.ai>) .

## Combien coûte Hedy par rapport au Zoom AI Companion et aux autres alternatives ?

Le plan gratuit de Hedy inclut jusqu'à 5 heures par mois, des analyses IA en temps réel, la transcription dans 30+ langues et des résumés. Les suggestions automatiques fonctionnent pendant les 30 premières minutes de chaque session.

Hedy Pro coûte 12,99 \$/mois ou 99,99 \$/an. Il débloque des sessions illimitées, 60 minutes de suggestions automatiques par session, les Topics avec intelligence inter-sessions et notes de préparation, les fonctionnalités de partage et de collaboration, l'export, l'accès API, les webhooks et les intégrations avec Zapier, n8n et ActivePieces.

Le plan à vie est à 299 \$ et inclut toutes les fonctionnalités Pro de manière permanente. Il est rentabilisé en moins de deux ans par rapport à n'importe quel abonnement mensuel.

En comparaison : Zoom AI Companion en standalone coûte 10 \$/mois (sans les fonctionnalités Zoom Pro). Zoom Pro avec AI Companion inclus commence à 13,33 \$/mois. Otter.ai Pro est à environ 16,99 \$/mois. Le plan payant de Fathom AI est à environ 19 \$/mois.

Hedy Pro coûte moins que tous sauf le plan IA standalone de Zoom, et Hedy inclut le coaching en temps réel qu'aucun d'entre eux n'offre. Si vous êtes sur un plan Zoom payant et souhaitez ajouter la couche de coaching de Hedy, le total est d'environ 23 \$/mois pour une couverture de réunion complète : Zoom gère l'appel vidéo, Hedy gère l'intelligence.

Les meilleurs outils ne doivent pas être les plus chers. Commencez gratuitement, passez à la version supérieure quand vous êtes prêt (<https://hedy.ai>) .

## Comment commencer avec Hedy en moins de deux minutes

Passer du Zoom AI Companion à Hedy (ou ajouter Hedy en complément) prend moins de temps que de lire cette section.

1 . Téléchargez Hedy depuis l' App Store (<https://apps.apple.com/app/hedy-ai-meeting-coach/id6502325255>) , Google Play (<https://play.google.com/store/apps/details?id=bot.hedy.app>) ou [hedy.ai](https://hedy.ai) (<https://hedy.ai>) pour Mac et Windows.

2 . Créez un compte.

3 . Avant votre prochaine réunion, ouvrez Hedy, choisissez un type de session (Réunion d'affaires, Consultation médicale, Coaching, Entretien ou Cours), et ajoutez optionnellement du contexte sur la réunion.

4 . Appuyez sur démarrer et posez votre téléphone face vers le bas sur la table ou laissez l'application de bureau capturer l'audio système.

5 . Regardez Hedy transcrire en temps réel et délivrer des suggestions automatiques pendant la conversation.

Après la réunion, vous obtiendrez un résumé complet, des notes de réunion détaillées, des tâches extraites et la possibilité de discuter avec la session pour retrouver n'importe quel détail. Si vous connectez Hedy à Zapier ou à vos outils de webhook, ces données sont automatiquement transmises à votre workflow existant.

Aucun bot ne rejoint votre appel. Personne d'autre dans la réunion ne voit quoi que ce soit. Vous arrivez simplement mieux préparé, posez de meilleures questions et repartez avec de meilleurs résultats.

Votre prochaine réunion est une occasion de découvrir ce que le coaching IA en temps réel apporte. Téléchargez Hedy et essayez gratuitement (<https://hedy.ai>) .

## **La meilleure alternative au Zoom AI Companion vous aide pendant la réunion**

Zoom AI Companion vous dit ce qui s'est passé. Hedy vous aide à faire de meilleures choses.

C'est la différence fondamentale, et c'est pourquoi les professionnels qui essaient le coaching en temps réel de Hedy pendant les réunions reviennent rarement aux outils qui ne fournissent que des résumés après coup. Une transcription est utile. Un résumé fait gagner du temps. Mais une suggestion qui vous aide à poser la bonne question au bon moment ? Cela change les résultats.

Hedy fonctionne sur toutes les plateformes de réunion. Il s'exécute de manière privée sur votre appareil. Il s'adapte à votre type de réunion spécifique. Il connecte vos conversations entre les sessions pour que vous n'entriez jamais en réunion non préparé. Et il coûte moins que la plupart des alternatives.

Si vous utilisez le Zoom AI Companion et vous demandez s'il y a quelque chose de mieux, oui, il y a mieux.

Essayez Hedy gratuitement aujourd'hui. (<https://hedy.ai>) Pas de carte bancaire. Pas de bot. Personne ne sait qu'il est là. Juste vous, performant à votre meilleur niveau.

## **Points clés à retenir**

- Zoom AI Companion ne fonctionne qu'au sein de Zoom, fournit des résumés après les réunions et nécessite un enregistrement cloud visible avec des bots
- Hedy vous coache en temps réel pendant n'importe quelle réunion sur n'importe quelle plateforme : Zoom, Google Meet, Microsoft Teams, appels téléphoniques et en personne
- Les suggestions automatiques délivrent un coaching spécifique et contextualisé sans que vous ayez à le demander
- Les types de sessions spécialisés pour les affaires, le médical, le coaching, le journalisme, les entretiens et les cours signifient que l'IA s'adapte à votre conversation
- Les Topics connectent vos sessions en une base de connaissances avec intelligence inter-sessions et notes de préparation automatiques
- La transcription sur l'appareil sans bot ni notification d'enregistrement rend Hedy utilisable pour les conversations sensibles

- Hedy Pro à 12,99 \$/mois coûte moins qu'Otter.ai, Fathom AI et le plan IA standalone de Zoom tout en offrant des capacités qu'aucun d'entre eux ne propose
- Le plan à vie à 299 \$ élimine définitivement les coûts d'abonnement

## Questions fréquentes

### Zoom AI Companion est-il gratuit ?

Un accès limité est disponible sur le forfait gratuit de Zoom : 3 réunions par mois avec des fonctionnalités IA et 20 requêtes IA. L'accès complet nécessite un forfait Zoom payant à partir de 13,33 \$/mois, ou un abonnement AI Companion autonome à 10 \$/mois. À titre de comparaison, le forfait gratuit de Hedy inclut 5 heures de réunions par mois avec un coaching IA complet.

### Zoom AI Companion fonctionne-t-il avec Google Meet ou Microsoft Teams ?

Non. Zoom AI Companion ne fonctionne qu'au sein de Zoom. Pour une assistance de réunion IA sur Google Meet, Microsoft Teams, les appels téléphoniques et les conversations en personne, vous avez besoin d'un outil indépendant de la plateforme comme Hedy, qui capture l'audio au niveau de l'appareil plutôt que comme une intégration limitée à Zoom.

### Quelle est la meilleure alternative à Zoom AI Companion ?

Hedy est l'alternative la plus solide pour les professionnels qui veulent un coaching en temps réel pendant les réunions, pas seulement des résumés après la réunion. Il fonctionne avec Zoom, Google Meet, Microsoft Teams, les appels téléphoniques et les réunions en personne ; propose des modes de session spécialisés pour les affaires, le médical, le coaching et le journalisme ; et fournit des suggestions automatiques pendant les conversations sans envoyer de bot rejoindre l'appel.

### Zoom AI Companion fournit-il du coaching en temps réel pendant les réunions ?

Non. Zoom AI Companion est réactif — il transcrit les appels Zoom et génère des résumés après la fin de la réunion. Il ne fait pas remonter de suggestions de coaching, de questions de suivi ni de rappels stratégiques pendant que la conversation est encore en cours. La fonctionnalité de suggestions automatiques de Hedy est conçue pour combler cette lacune du coaching en temps réel.

### Puis-je utiliser Hedy avec Zoom AI Companion ?

Oui. De nombreux professionnels utilisent les deux : Zoom AI Companion gère la documentation basique des réunions Zoom, et Hedy ajoute la couche de coaching en temps réel que Zoom ne fournit pas. Hedy capture l'audio Zoom via l'audio système (macOS) ou le microphone (autres plateformes) sans rejoindre l'appel comme un bot, si bien que les participants ne sont pas notifiés.

---

Hedy AI - Coaching IA en direct pour les conversations importantes

Essayez Hedy gratuitement: <https://www.hedy.ai/fr/downloads/>  
<https://www.hedy.ai/fr/post/zoom-ai-companion-alternative-hedy/>