

Anotações com IA para TDAH e diferenças de aprendizagem

Uma anotadora com IA privada para TDAH, transtorno do processamento auditivo e outras diferenças de aprendizagem. Transcrição em tempo real, prompts de IA ao vivo durante a conversa, resumos por IA e Chat Pós-Sessão para aulas, reuniões e consultas médicas.

Publicado por Julian Pscheid · 24 de abril de 2026 · Atualizado 15 de maio de 2026

[Ler este artigo online: https://www.hedy.ai/pt/post/accommodations-learning-differences/](https://www.hedy.ai/pt/post/accommodations-learning-differences/)



Estudante em uma sala de aula usando a Hedy no celular durante a aula

Resposta rápida. A Hedy é uma anotadora com IA privada para pessoas com TDAH, transtorno do processamento auditivo, dislexia, autismo, doença crônica ou outros motivos pelos quais o cérebro não acompanha o ritmo de uma aula, reunião ou consulta médica acelerada. Ela transcreve em tempo real, mostra prompts de IA ao vivo e permite fazer perguntas durante a conversa, depois gera um resumo e notas detalhadas com os quais você pode conversar. O reconhecimento de fala roda no dispositivo por padrão; um modo opcional de Processamento de IA Local mantém todo o pipeline de IA no seu próprio dispositivo. Disponível para iPhone, Apple Watch, Android, Mac e web. Gratuita por até 5 horas por mês, com planos pagos para uso maior.

A Hedy começou como uma ferramenta de reuniões para profissionais. Para estudantes e adultos com TDAH, transtorno do processamento auditivo ou outras diferenças de aprendizagem, ela se tornou outra coisa.

Se o seu cérebro não acompanha bem o ritmo de uma aula, de uma reunião ou de uma consulta médica, você já conhece a tentativa de contorno. Você tenta ouvir, escrever e processar ao mesmo tempo. Perde alguma coisa. Passa os próximos dez minutos preocupado com o que perdeu, em vez de

acompanhar o que vem depois. Quando a sessão termina, você tem meio caderno de fragmentos e nenhuma noção clara do que foi dito.

Não é um problema de disciplina. Para pessoas com TDAH, diferenças no processamento auditivo ou desafios de função executiva, não se trata de tentar mais. O cérebro funciona como funciona. A pergunta é se a sala em que você está respeita isso.

Na maior parte do tempo, não respeita. Aulas avançam no ritmo do professor. Reuniões avançam no ritmo de quem fala mais rápido. Consultas médicas avançam no ritmo de alguém que tem quinze delas no mesmo dia.

O que é uma anotadora com IA para TDAH?

Uma anotadora com IA para TDAH é uma ferramenta de transcrição e resumo que ouve uma conversa em tempo real, para que você possa se concentrar em ouvir e participar em vez de escrever. As melhores ajudam você em dois momentos ao mesmo tempo. Ao vivo, enquanto a conversa está acontecendo, elas mostram prompts que você pode usar e permitem fazer uma pergunta rápida à IA sem quebrar seu fluxo — "o que ela acabou de dizer?", "reformule isso de forma mais simples", "me dê uma pergunta para fazer em resposta". Depois que a sessão termina, elas entregam uma transcrição pesquisável, um resumo estruturado, a capacidade de conversar com a conversa inteira e a opção de agrupar sessões relacionadas em uma disciplina ou plano de tratamento.

Para dar contexto de escala: o TDAH afeta cerca de 11,4 % das crianças dos EUA de 3 a 17 anos (<https://www.cdc.gov/adhd/data/index.html>) e aproximadamente 6 % dos adultos dos EUA (CDC). O transtorno do processamento auditivo (<https://www.asha.org/public/hearing/understanding-auditory-processing-disorders-in-children/>) afeta cerca de 3 a 5 % das crianças em idade escolar (ASHA). Não são casos raros. São dezenas de milhões de pessoas que precisam fazer anotações em tempo real em ambientes que não foram projetados para elas.

A lacuna entre precisar de ajuda e conseguir essa ajuda

Acomodações formais existem. Elas também levam tempo. Em muitas escolas, o processo entre a solicitação inicial e o suporte aprovado pode levar semanas ou meses. Mesmo depois da aprovação, não há garantia de que um anotador seja designado para todas as aulas, e a qualidade varia. Para adultos fora da escola, o suporte costuma ser menos estruturado. Acomodações no trabalho existem, mas acessá-las de forma consistente pode ser difícil, e muitas situações, como consultas médicas ou conversas familiares, ficam totalmente fora de qualquer estrutura formal.

Essa lacuna é onde a maioria das diferenças de aprendizagem causa dano em silêncio. Não em um único momento, mas no custo acumulado de estar sempre um pouco atrás.

Como uma anotadora com IA fecha a lacuna entre ouvir e escrever

A Hedy ouve, transcreve em tempo real e processa o que foi dito enquanto está sendo dito. Enquanto isso acontece, você pode ouvir. Você pode fazer uma pergunta à Hedy naquele momento — "diga isso de novo em palavras simples", "me dê uma pergunta de acompanhamento para fazer ao médico" — e ler a resposta na sua tela sem interromper a sala. Você pode permanecer com uma ideia, em vez de tentar digitá-la.

Quando a sessão termina, você tem:

- Uma transcrição completa que pode pesquisar
- Um resumo limpo do que realmente foi discutido
- Notas detalhadas que preservam a substância
- Uma lista de próximos passos ou compromissos
- Momentos destacados que você marcou durante a sessão

Se uma parte da conversa não fez sentido — no momento ou horas depois — você pode conversar com a Hedy sobre isso. Peça que ela explique um conceito pelo qual o professor passou rápido demais. Peça que ela retome com você o que o médico disse, para que você possa acompanhar qualquer ponto que não tenha ficado claro. Peça que ela compare o que foi dito hoje com o que foi dito na mesma aula três semanas atrás, se você também tiver essa sessão salva.

Anotações tradicionais vs. Hedy para TDAH e diferenças de aprendizagem

| Anotações tradicionais manuscritas ou digitadas | Anotadora com IA da Hedy

Atenção exigida durante a sessão | Alta — você divide a atenção entre ouvir, processar e escrever | Baixa — você pode ouvir, fazer uma pergunta à Hedy na hora e participar

Ajuda enquanto a conversa está acontecendo | Nenhuma | Prompts de IA ao vivo e respostas sob demanda; pergunte "o que ela acabou de dizer?" sem quebrar o fluxo

O que você tem no final | Fragmentos, apenas o que conseguiu registrar | Transcrição, resumo, notas detalhadas, itens de ação, destaques

Recuperação se você perder algo | Reconstruir pela memória ou pegar as anotações de um colega | Perguntar à Hedy no momento, ou reler a transcrição e usar o Chat Pós-Sessão depois

Busca em várias sessões | Folhear cadernos manualmente | Fazer uma pergunta sobre um Tópico inteiro

Privacidade para conteúdo médico ou sensível | Depende de onde as anotações ficam | Reconhecimento de fala no dispositivo por padrão; Processamento de IA Local opcional mantém tudo na sua máquina

Funciona no seu segundo idioma | Tão bem quanto a sua velocidade de escrita no segundo idioma | Transcrição em tempo real em mais de 30 idiomas (</post/hedy-speaks-your-language/>)

Recursos que respondem a necessidades específicas

Algumas coisas na Hedy foram criadas para profissionais e, por acaso, atendem ao que estudantes e adultos com diferenças de aprendizagem nos pedem repetidamente.

Coaching de IA ao vivo (Live AI Coaching). Prompts em tempo real e respostas sob demanda durante a sessão. Faça uma pergunta à Hedy — "reformule isso de forma mais simples", "o que ele acabou de dizer?", "me dê uma pergunta de acompanhamento para o médico" — e receba uma resposta na tela sem quebrar o fluxo da sala. Essa é a parte que a maioria dos apps de transcrição simplesmente não faz.

Transcrição em tempo real em mais de 30 idiomas (</post/hedy-speaks-your-language/>) . Aulas, consultas, conversas familiares, reuniões em um segundo idioma. Pare de escolher entre ouvir e registrar.

Tipo de sessão Aula (</student-class-ai-tool/>) . Otimizado para conteúdo acadêmico. Captura estrutura, não apenas palavras. As recapitulações enfatizam o tipo de detalhe que você precisa para estudar.

Highlights (</help/hedy-highlights/>) . Toque em um botão quando ouvir algo importante e quiser voltar a esse ponto. A Hedy salva o momento com contexto e uma nota curta gerada por IA explicando a ideia.

Topics (/help/understanding-hedy-topics-organize-your-sessions-unlock-deeper-insights/) . Agrupe sessões por disciplina, por projeto ou por situação médica em andamento. Faça perguntas que usam o tópico inteiro. "O que o professor disse sobre respiração celular em todas as minhas aulas de biologia deste mês?"

Chat Pós-Sessão. Qualquer coisa que você não tenha captado, pergunte depois. A conversa não desaparece no momento em que termina — combine isso com o Coaching de IA ao vivo e você tem ajuda durante e depois.

Apple Watch e múltiplos dispositivos. Inicie uma sessão no seu celular. Acompanhe a transcrição ao vivo no seu Mac se ler junto ajuda você a processar. Olhe rapidamente para o relógio em uma reunião em que pegar o celular seria estranho.

Opção de Processamento de IA Local (/post/local-ai-meetings-hedy-3-2/) . A Hedy tem um modo opcional que executa todo o pipeline de IA no seu próprio dispositivo. Com esse modo ativado e o Cloud Sync desativado, nada sobre a sua sessão sai da sua máquina.

O que as pessoas realmente nos disseram

Para pessoas com TDAH

"A Hedy é minha ferramenta diária para meu cérebro neurodivergente, absolutamente essencial."

Uma usuária escreveu que a Hedy é a primeira ferramenta que permitiu que ela parasse de temer reuniões. O alívio veio de saber que poderia ouvir novamente e revisar depois, o que a liberou para participar agora. Outra descreveu a Hedy como uma secretária pessoal para alguém ocupado e frequentemente sobrecarregado com informações, ajudando-a a fazer anotações em chamadas, vídeos e sessões de brainstorming que, de outra forma, ela perderia.

Para pacientes em consultas médicas

Uma usuária com doença crônica usa a Hedy em todas as consultas médicas, em um idioma que não é sua primeira língua. A dor dificulta o raciocínio. A transcrição multilíngue e a possibilidade de fazer perguntas à Hedy depois substituíram a experiência de sair do consultório sem ter certeza do que acabou de acontecer.

Para estudantes com diferenças de foco

Um estudante que voltou à faculdade nos disse que a Hedy transformou as aulas em "uma experiência interativa" — ele podia pedir à Hedy que resumisse um ponto-chave ou se aprofundasse em um tema depois da aula, em vez de tentar registrar tudo ao vivo. Um estudante de pós-graduação salvou um semestre inteiro de aulas e usou o Chat Pós-Sessão para se preparar para provas, fazendo perguntas sobre todas as sessões em um Topic. Ele disse que a Hedy devolveu o tempo que antes perdia tentando fazer anotações que não conseguia ler depois.

Esses não eram os casos de uso que planejamos construir. São os casos que continuamos ouvindo.

O que a Hedy não é

A Hedy não substitui acomodações da sua escola ou do seu local de trabalho, e não é aconselhamento médico. Ela também não foi projetada para uso clínico pelo seu profissional de saúde durante consultas. Seu médico continua fazendo o que seu médico faz. A Hedy é algo que você leva para a consulta por

conta própria, para sair entendendo o que foi discutido.

Se você está trabalhando com um setor de acessibilidade ou apoio a estudantes com deficiência, mencione a Hedy para eles também. Muitos usuários nos dizem que a usam junto com acomodações formais, e outros a usam como ponte enquanto esperam essas acomodações serem aprovadas.

Perguntas frequentes

Qual é o melhor app de anotações com IA para TDAH?

O melhor app de anotações com IA para TDAH é aquele que captura a conversa em tempo real para que você possa ouvir em vez de escrever, ajuda você no momento e permite fazer perguntas depois. A Hedy foi criada em torno desse padrão: transcrição em tempo real, coaching de IA ao vivo que mostra prompts e responde às suas perguntas durante a conversa, resumos gerados por IA e notas detalhadas, Highlights com um toque para momentos aos quais você quer voltar e Chat Pós-Sessão para qualquer coisa que não tenha ficado clara na hora. O reconhecimento de fala roda no dispositivo por padrão, com um modo opcional de Processamento de IA Local (</post/local-ai-meetings-hedy-3-2/>) que mantém todo o pipeline de IA na sua máquina.

Posso usar a Hedy como uma acomodação formal pela minha escola?

A Hedy não substitui as acomodações do setor de acessibilidade ou apoio a estudantes com deficiência da sua instituição. Muitos usuários a usam junto com acomodações formais; outros a usam como ponte enquanto suas acomodações estão sendo processadas. Se sua escola oferece um anotador formal, serviço de legendagem ou política de tempo estendido, isso continua valendo. A Hedy é algo que você escolhe usar para si.

A Hedy funciona para transtorno do processamento auditivo?

Usuários com transtorno do processamento auditivo (TPA) nos disseram que a combinação da Hedy de transcrição em tempo real, prompts de IA ao vivo para esclarecer algo enquanto ainda está sendo dito, possibilidade de reler qualquer trecho que não ficou claro no momento e Chat Pós-Sessão para fazer perguntas de acompanhamento é o conjunto de recursos relevante. Os tipos de sessão Aula (</student-class-ai-tool/>) e Reunião de Negócios são os mais usados em contextos acadêmicos e profissionais. O TPA afeta cerca de 3 a 5 % das crianças em idade escolar, segundo a ASHA.

A Hedy ajuda com dislexia e outras diferenças de aprendizagem?

A Hedy produz uma transcrição limpa, um resumo gerado por IA e notas detalhadas, para que você não precise absorver conteúdo falado denso e produzir anotações escritas ao mesmo tempo. Para pessoas com dislexia, discalculia, autismo, lesão cerebral traumática ou névoa cerebral de COVID longa, essa separação entre ouvir e registrar costuma ser a parte que desorganiza o resto do dia. Você pode pedir à Hedy que reformule um conceito em linguagem mais simples no momento — enquanto a pessoa ainda está falando — ou retomar isso pelo Chat Pós-Sessão depois.

Posso gravar aulas com a Hedy?

Sim. O tipo de sessão Aula (</student-class-ai-tool/>) foi criado para conteúdo acadêmico. Ele captura a estrutura de uma aula, gera uma recapitulação que enfatiza detalhes úteis para estudo e permite que você faça perguntas sobre um curso inteiro usando Topics. Sempre verifique a política da sua escola sobre gravação de aulas e avise o professor se a instituição exigir.

A Hedy é privada o suficiente para consultas médicas?

O reconhecimento de fala roda no dispositivo por padrão, então o áudio da sua conversa nunca sai do seu celular ou laptop, a menos que você ative recursos opcionais de nuvem. A Hedy também tem um modo opcional de Processamento de IA Local (/post/local-ai-meetings-hedy-3-2/) que executa todo o pipeline de IA no seu próprio dispositivo. Com o Processamento de IA Local ativado e o Cloud Sync desativado, nenhuma parte da sua sessão sai da máquina.

Como a Hedy é diferente de um app comum de transcrição?

Uma ferramenta de transcrição entrega uma parede de texto. A Hedy adiciona estrutura e ajuda você no momento. Coaching de IA ao vivo que mostra prompts e permite fazer perguntas durante a sessão, resumos e notas detalhadas depois, a possibilidade de destacar momentos-chave com um toque, Chat Pós-Sessão para fazer perguntas sobre uma sessão concluída e Topics para agrupar sessões relacionadas ao longo de um semestre ou plano de tratamento.

Uma nota sobre design universal

A maioria das ferramentas de produtividade foi criada para um tipo de cérebro. A versão de foco que elas pressupõem é uma que não se dispersa, não se cansa, não hiperfoca e não volta de um pensamento dez minutos depois se perguntando o que perdeu.

Ferramentas criadas com acomodações em mente tendem a ser melhores para todo mundo. Legendas começaram como acessibilidade e se tornaram a forma como a maioria das pessoas assiste TV. Guias rebaixadas nas calçadas começaram como acessibilidade e se tornaram a forma como qualquer pessoa com carrinho de bebê ou mala atravessa a rua.

Se a Hedy funciona para você, esse é todo o ponto. Não a criamos especificamente para estudantes que aprendem de forma diferente. Acontece que o que funciona para alguém tentando acompanhar uma reunião acelerada também funciona para alguém tentando acompanhar uma aula acelerada, um médico acelerado ou um cérebro que não acompanha o ritmo da sala.

Você não precisa esperar que outra pessoa aprove a sua necessidade disso. Experimente a Hedy gratuitamente (/) na sua próxima aula, consulta ou reunião.

Hedy AI · Coaching de IA ao vivo para conversas importantes

Experimente o Hedy grátis: <https://www.hedy.ai/pt/downloads/>

<https://www.hedy.ai/pt/post/accommodations-learning-differences/>