# Como Exportar Dados do Limitless AI e Importar para o Hedy (Guia de Migração Pré-19 de Dezembro)

O Limitless AI encerra em 19 de dezembro de 2025 após a aquisição pela Meta. Guia de migração passo a passo: exportação em massa do aplicativo Limitless, transcrições individuais, áudio do AI Pendant Lifelog, combinação de arquivos OGG segmentados e importação de áudio e transcrições para o Hedy.

Publicado por Julian Pscheid · 8 de dezembro de 2025 · Atualizado 1 de maio de 2026
Ler este artigo online: https://www.hedy.ai/pt/post/export-limitless-data-to-hedy/

Ilustração dividida de uma fita cassete desmoronando rotulada Rewind se transformando no ícone de microfone do Hedy AI

Resposta rápida Usuários do Limitless AI na UE e no Reino Unido têm até 19 de dezembro de 2025 para exportar dados antes que a Meta os exclua. Para migrar para o Hedy: solicite uma exportação em massa em Data Exports no aplicativo web do Limitless (inclua arquivos de áudio), depois no Hedy vá para Sessions !' + !' Create Session from File para áudio OGG ou Create Session from Transcript para texto. Gravações do Pendant vêm como arquivos OGG segmentados — combine-os com `ffmpeg -f concat` antes de importar se você quiser uma única sessão por dia.

Com o Limitless AI encerrando suas operações após a aquisição pela Meta , os usuários precisam migrar seus dados antes do prazo de 19 de dezembro. O Limitless, anteriormente conhecido como Rewind, construiu uma plataforma projetada para gravação e transcrição passiva de suas conversas. Agora que a Meta adquiriu a startup Limitless, os clientes existentes enfrentam uma escolha: aceitar os novos termos de serviço sob a Meta, ou exportar seus dados e encontrar uma alternativa.

Este guia orienta você na exportação dos seus dados do Limitless — incluindo gravações do AI Pendant , o dispositivo vestível — e na importação para o Hedy.

Importante: Usuários da UE e do Reino Unido têm até 19 de dezembro de 2025 para exportar seus dados antes que sejam permanentemente excluídos. Não espere.

# O Que Você Pode Trazer para o Hedy do Limitless

O Hedy pode importar:

• Arquivos de áudio das gravações do Limitless (MP3, WAV, M4A, OGG, MP4, MOV e mais)

• Transcrições existentes (texto simples)

Uma vez importados, o Hedy processa suas gravações com análise completa com IA — resumos, pontos-chave, itens de ação e a capacidade de conversar sobre o conteúdo. Diferente da abordagem de gravação passiva do Limitless, o Hedy fornece coaching em tempo real e sugestões durante suas conversas.

# Passo 1: Exporte Seus Dados do Aplicativo Limitless

## Opção A: Exportação em Massa do Limitless AI

Isso exporta todo o seu histórico do Limitless de uma vez — todas as gravações, transcrições e dados de reuniões.

1. Abra o aplicativo web do Limitless em app.limitless.ai (https://app.limitless.ai) ou o aplicativo desktop
2. Clique em Data Exports no painel esquerdo
3. Marque Include audio files (importante se você quiser que o Hedy reprocesse suas gravações)
4. Clique em Request Export
5. Aguarde a notificação por e-mail — pode levar de 30 a 90 minutos para usuários frequentes
6. Baixe o arquivo de exportação quando estiver pronto

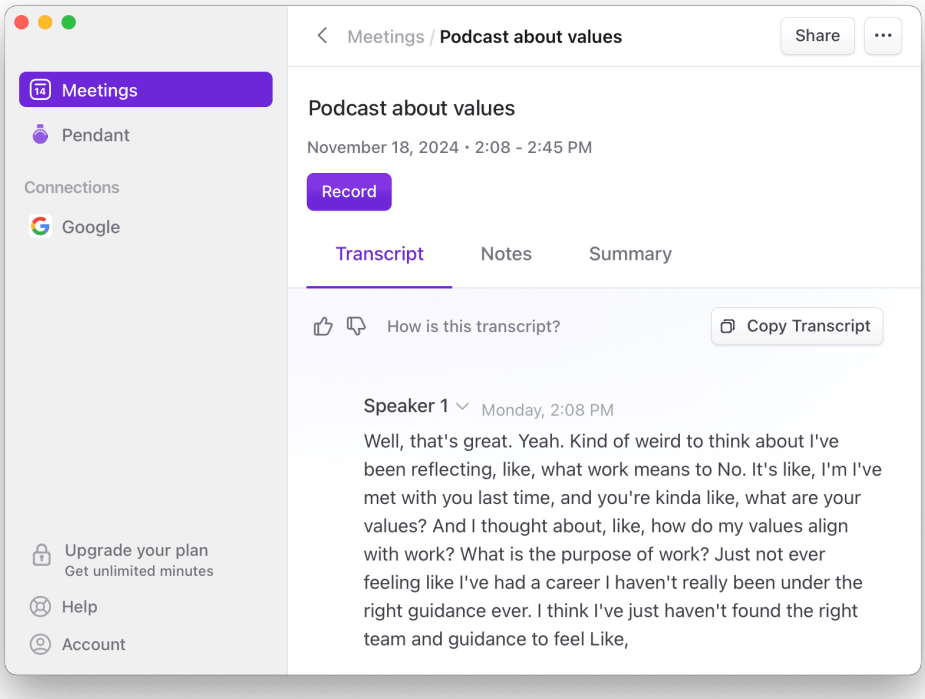
A exportação em massa inclui todos os seus dados do Limitless AI: gravações de reuniões, áudio do lifelog do Pendant, transcrições e resumos.

## Opção B: Exportar Reuniões Individuais do Limitless (Recomendado)

Para reuniões específicas que você deseja preservar do seu aplicativo Limitless:

1. Abra a reunião no aplicativo Limitless
2. Clique na aba Transcript , Notes ou Summary
3. Clique no botão "Copy" correspondente no lado direito
4. Cole em um arquivo de texto para importação posterior no Hedy

Nota: O aplicativo desktop e web do Limitless não suporta a cópia de múltiplas seções de uma vez.




Você pode exportar o transcrito de cada reunião importante do Limitless

### Opção C: Exportar Gravações do AI Pendant do Limitless

O Limitless Pendant é um dispositivo vestível de IA que captura áudio contínuo ao longo do seu dia. Se você possui este hardware, veja como exportar suas gravações do Pendant (Lifelogs):

1. Abra o aplicativo Limitless para iOS
2. Vá para a visualização Lifelog
3. Selecione as seções que deseja exportar tocando nas caixas de seleção
4. Toque nos três pontos (...) no canto inferior direito
5. Selecione Download audio para salvar a gravação
6. Para copiar transcrições: toque no ícone de cópia na parte inferior e selecione seu formato

O AI Pendant armazena gravações localmente via sincronização Bluetooth, então certifique-se de que seu dispositivo esteja sincronizado antes de exportar.

## Passo 2: Entenda Seus Arquivos Exportados do Limitless

Quando você exporta áudio do Limitless AI, você notará:

• Os arquivos estão no formato OGG (Ogg Opus)
• As gravações do Pendant são divididas em segmentos menores, organizados por dia
• As gravações de reuniões do aplicativo desktop do Limitless são tipicamente arquivos únicos

Isso importa para como você vai importar no Hedy. O vestível AI Pendant do Limitless cria múltiplos arquivos de gravação pequenos em vez de um arquivo contínuo, o que requer alguns passos extras se você quiser combiná-los.

# Passo 3: Importe os Dados do Limitless no Hedy

## Importando Arquivos de Áudio e Gravação

Isso funciona para gravações individuais de reuniões ou sessões mais curtas do Pendant:

1. Abra o Hedy no seu Mac, Windows, iOS ou dispositivo Android
2. Vá para Sessions
3. Toque no botão +
4. Selecione Create Session from File
5. Escolha seu arquivo de áudio ou vídeo do Limitless
6. O Hedy vai transcrever e analisar a gravação

Para instruções detalhadas: Importing Audio and Video Files to Hedy (https://help.hedy.bot/en/articles/10610187-importing-audio-and-video-files-to-hedy)

## Importando Transcrições do Limitless

Se você exportou transcrições do aplicativo Limitless:

1. Abra o Hedy
2. Vá para Sessions
3. Toque no botão +
4. Selecione Create Session from Transcript
5. Cole o texto do seu transcrito
6. O Hedy vai processá-lo em uma sessão completa com resumos e insights

Para instruções detalhadas: Importing Existing Transcripts to Hedy (https://help.hedy.bot/en/articles/11656937-importing-existing-transcripts-to-hedy)

# Avançado: Combinando Arquivos de Áudio Segmentados do AI Pendant

Se você tem um dia inteiro de gravações do Limitless Pendant divididas em múltiplos arquivos OGG e quer combiná-los em uma única sessão, veja como (requer algum conforto técnico):

## No Mac/Linux:

1. Abra o Terminal
2. Navegue até a pasta dos seus arquivos OGG do Limitless AI Pendant
3. Crie uma lista dos arquivos em ordem: for f in *.ogg; do echo "file '$f'"; done | sort > mylist.txt
4. Combine-os com ffmpeg: ffmpeg -f concat -safe 0 -i mylist.txt -c copy combined.ogg
5. Importe o arquivo de gravação combinado no Hedy

## No Windows:

1. Abra o PowerShell
2. Navegue até a pasta dos seus arquivos OGG

3. Crie um arquivo de lista: Get-ChildItem *.ogg | Sort-Object Name | ForEach-Object { "file '$($_.Name)'" } | Out-File -Encoding ASCII mylist.txt

4. Combine com ffmpeg: ffmpeg -f concat -safe 0 -i mylist.txt -c copy combined.ogg

5. Importe o arquivo combinado no Hedy

Nota: Você precisará do ffmpeg (https://ffmpeg.org/download.html) instalado. No Mac, você pode instalá-lo via Homebrew: brew install ffmpeg

## Dicas para uma Migração Tranquila do Limitless AI

1. Processe no desktop se possível. Importações de áudio processam muito mais rápido no Mac ou Windows do que em dispositivos móveis.

2. Priorize o que importa. Você pode não precisar importar todas as gravações do Limitless. Concentre-se nas gravações que você realmente vai consultar novamente.

3. Defina a data correta. Ao importar no Hedy, você pode ajustar a data da sessão para corresponder à data da gravação original.

4. Use Tópicos para organizar. Uma vez importados, use o recurso de Tópicos do Hedy para agrupar sessões relacionadas — por cliente, projeto ou assunto. Isso torna seus dados importados do Limitless pesquisáveis e organizados.

5. Não espere até 19 de dezembro. Comece sua exportação do Limitless agora. Exportações grandes podem levar tempo, e você não quer ficar correndo no prazo final.

## Por Que Usuários Estão Migrando do Limitless AI para o Hedy

Ao migrar do Limitless, você notará que o Hedy adota uma abordagem diferente para assistência de conversas com IA:

• Coaching ativo vs. gravação passiva. O Limitless focava em gravar e transcrever tudo — uma abordagem de dispositivo de gravação vestível. O Hedy fornece sugestões e insights em tempo real durante suas conversas, ajudando você a contribuir de forma mais eficaz no momento.

• Privacidade baseada em sessões. Você inicia uma sessão no Hedy quando quer coaching; você está no controle do que é gravado. Nenhum vestível sempre ligado necessário.

• Sem assinatura necessária para o básico. O Hedy oferece um plano gratuito generoso, com um plano ilimitado para usuários avançados.

• Sem hardware extra. Funciona nos seus dispositivos existentes — sem necessidade de AI pendant ou dispositivo vestível de IA.

Dan Siroker, cofundador e CEO do Limitless, iniciou o Limitless cinco anos atrás (como Rewind) com a visão de trazer superinteligência pessoal para todos. A Meta anunciou recentemente uma nova visão para vestíveis habilitados com IA, e adquiriu o Limitless para ajudar a dar vida a essa visão compartilhada. Para usuários do Limitless que não compartilham essa visão — ou que têm preocupações de privacidade em relação à Meta — o Hedy oferece uma alternativa independente focada em fazer de você a pessoa mais brilhante na sala.

## Perguntas frequentes

### Qual é o prazo para exportar dados do Limitless AI?

Usuários da UE e do Reino Unido têm até 19 de dezembro de 2025 para exportar seus dados do Limitless AI antes que sejam permanentemente excluídos após a aquisição pela Meta. Exportações em massa podem levar de 30 a 90 minutos para processar para usuários ativos, e exportações grandes que incluem áudio do Pendant levam ainda mais tempo. Não espere até a última semana — comece a exportação agora e migre para o Hedy ou outra alternativa.

### Como exporto meus dados do Limitless AI?

Abra o aplicativo web do Limitless em app.limitless.ai (https://app.limitless.ai) , clique em Data Exports no painel esquerdo, marque Include audio files e clique em Request Export . Você receberá um e-mail quando o arquivo estiver pronto (30 a 90 minutos para usuários ativos). Para reuniões individuais, abra a reunião e use os botões Copy nas abas Transcript, Notes ou Summary para extraí-las uma por uma.

### Como importo áudio e transcrições do Limitless para o Hedy?

No Hedy em Mac, Windows, iOS ou Android, vá para Sessions , toque no botão + e escolha Create Session from File para áudio (OGG, MP3, WAV, M4A, MP4, MOV e outros) ou Create Session from Transcript para texto simples. O Hedy executará análise completa de IA — resumo, pontos-chave, itens de ação e chat — no conteúdo importado, e você pode ajustar a data da sessão para corresponder à gravação original.

### Como combino vários segmentos de áudio do Limitless AI Pendant em um arquivo?

Gravações do Pendant são arquivos OGG segmentados. No Mac ou Linux, liste os arquivos em ordem com for f in *.ogg; do echo "file '$f'"; done | sort > mylist.txt , depois concatene com ffmpeg -f concat -safe 0 -i mylist.txt -c copy combined.ogg e importe o arquivo combinado no Hedy. Usuários de Windows podem fazer o mesmo no PowerShell usando Get-ChildItem para criar a lista. Instale o ffmpeg primeiro (no Mac: brew install ffmpeg ).

### O Hedy é um bom substituto para o Limitless AI?

O Hedy é uma alternativa independente para usuários que querem ajuda de conversas com IA sem o modelo de vestível sempre ligado ou a propriedade da Meta. Ele roda em dispositivos que você já tem, oferece coaching e sugestões em tempo real durante conversas em vez de lifelogging passivo, oferece suporte a privacidade baseada em sessões que você controla e inclui um plano gratuito generoso. Dados do Limitless — gravações e transcrições — são importados facilmente pelos passos acima.

## Precisa de Ajuda na Migração do Limitless?

Se você encontrar problemas ao importar seus dados do Limitless AI, entre em contato conosco em support@hedy.bot (mailto:support@hedy.bot) ou pelo chat no aplicativo. Ficaremos felizes em ajudá-lo a se configurar.

Migrando do Limitless AI? Ganhe 3 meses grátis com o Hedy !’ (https://limitless.hedy.ai/)

---

Hedy AI · Coaching de IA ao vivo para conversas importantes

Experimente o Hedy grátis: https://www.hedy.ai/pt/downloads/

https://www.hedy.ai/pt/post/export-limitless-data-to-hedy/