

# Hedy para Apple Watch: Seu Assistente de Reuniões com IA no Seu Pulso

O coach de reuniões com IA do Hedy agora chega ao Apple Watch. Receba sugestões em tempo real, controle sessões e capture destaques — tudo com um olhar discreto para o seu pulso.

Publicado por Julian Pscheid · 20 de janeiro de 2026

[Ler este artigo online: https://www.hedy.ai/pt/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/](https://www.hedy.ai/pt/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/)



Apple Watch em um pulso exibindo uma notificação de dica de coaching do Hedy

Olhar para o celular durante uma reunião envia um sinal — mesmo quando você está verificando as sugestões de coaching do Hedy. Um olhar rápido para o relógio? Isso é apenas verificar as horas. A partir de hoje, o coach de reuniões com IA do Hedy chega diretamente ao seu Apple Watch, tornando-o o assistente wearable de IA mais discreto para profissionais.

## O Que o App Hedy para Apple Watch Pode Fazer

O app Hedy para Apple Watch é um complemento do app para iOS, oferecendo um assistente de reuniões sem as mãos que permite visualizar sugestões de coaching e controlar suas sessões uma vez que estejam em execução — tudo do seu pulso.

## Controle Sessões de Reunião com IA do Seu Relógio

Uma vez que sua sessão esteja rodando no seu iPhone, gerencie-a do seu pulso. Pause durante um intervalo, retome quando voltar ou encerre a sessão quando terminar — tudo sem pegar o celular novamente. Indicadores visuais mostram seu status atual num relance: um ponto vermelho pulsando quando gravando, laranja quando pausado, cinza quando inativo.

## **Sugestões de IA em Tempo Real no Seu Pulso**

As sugestões automáticas do Hedy agora aparecem no seu relógio no momento em que são geradas. Um olhar rápido para o pulso — indistinguível de verificar as horas — diz que há uma pergunta estratégica que vale a pena fazer ou um ponto que vale a pena explorar mais. Toque para expandir a sugestão completa. Os outros veem alguém olhando para o relógio; você vê seu assistente de reuniões com IA em ação.

## **Capture Notas de Reunião e Destaques Instantaneamente**

Ouviu algo que vale lembrar? Toque uma vez para criar um destaque. Sem necessidade de olhar para o celular — o gesto é tão sutil quanto ajustar a pulseira do relógio. O destaque é marcado na sua sessão para revisão posterior, tornando-se parte das suas notas de reunião pesquisáveis.

## **Widget Smart Stack do Apple Watch**

O widget do Hedy vive no Smart Stack do watchOS, aparecendo automaticamente quando é mais relevante — como durante uma sessão ativa. Num relance, você vê sua última dica de coaching ou status da sessão. Toque para abrir o app completo de reuniões no smartwatch.

## **Controle por Voz com as Mãos Livres com a Siri**

Use a Siri para controle de reuniões sem as mãos:

- "Start a meeting with Hedy" (requer que o app do iPhone esteja aberto)
- "Stop Hedy session"
- "Begin coaching with Hedy"

Todos os comandos se integram com o app Atalhos, para que você possa incorporá-los em suas próprias automações.

## **Construído para Confiabilidade**

O app do relógio mantém uma conexão persistente com seu iPhone. Se você perder a conexão temporariamente — ao caminhar entre salas, por exemplo — os comandos são enfileirados e entregues automaticamente quando a conexão é restaurada. Sua sessão continua rodando no celular independentemente.

## **Quem se Beneficia de um Assistente de Reuniões Wearable com IA**

Qualquer pessoa que queira coaching com IA sem a impressão de estar olhando para o celular. Em reuniões com clientes, salas de diretoria ou conversas individuais, olhar para o relógio é percebido de forma diferente de olhar para a tela do celular. O relógio oferece uma janela discreta para as sugestões do Hedy enquanto seu celular lida com a captura de áudio e transcrição da reunião.

Pessoas em sessões mais longas que iniciam o Hedy no celular e depois o deixam de lado. Controle a reprodução e capture destaques do seu pulso sem pegar o celular novamente.

Profissionais que priorizam produtividade no Apple Watch e querem que seu wearable faça mais do que rastrear exercícios. O Hedy transforma seu smartwatch em uma ferramenta genuína de produtividade para suas conversas mais importantes.

O app para Apple Watch não substitui o app para iPhone — ele o estende. Você ainda inicia sessões do celular, que lida com a captura e processamento de áudio. O relógio oferece uma maneira mais sutil de interagir com o Hedy uma vez que a sessão esteja em execução.



Uma reunião de negócios com um usuário interagindo com seu app Hedy para Apple Watch.

## Como Começar

O app Hedy para Apple Watch requer a versão 2.14 ou posterior do app Hedy para iPhone. Após atualizar, há duas formas de instalar o app para relógio:

### Instalação Automática

Se você tem a Instalação Automática de Apps ativada, o app Hedy para relógio será instalado automaticamente quando o app do iPhone for atualizado.

Para verificar essa configuração:

1. Abra o app Watch no seu iPhone
2. Toque em Meu Relógio , depois em Geral
3. Certifique-se de que Instalação Automática de Apps está ativada

### Instalação Manual

Se a instalação automática estiver desativada, ou se o app ainda não apareceu:

1. Abra o app Watch no seu iPhone
2. Toque em Meu Relógio e role até Apps Disponíveis
3. Encontre o Hedy e toque em Instalar

Uma vez instalado, abra o app Hedy no relógio uma vez para completar a configuração. Você está pronto.

## Perguntas Frequentes

### Posso iniciar uma sessão do Hedy pelo meu Apple Watch?

Iniciar uma sessão requer que o app Hedy para iPhone esteja aberto. Uma vez que a sessão esteja rodando, você pode controlá-la inteiramente do seu relógio — pausando, retomando, parando e criando destaques.

### O app para Apple Watch funciona sem meu iPhone por perto?

O app do relógio precisa se comunicar com seu iPhone, que lida com a captura de áudio e processamento de IA. Se você perder a conexão brevemente (ao caminhar entre salas), os comandos são enfileirados e entregues quando a conexão for restaurada. Sua sessão continua rodando no celular independentemente.

### Quais modelos de Apple Watch são compatíveis com o Hedy?

O Hedy suporta todos os modelos de Apple Watch rodando watchOS 9 ou posterior. Isso inclui Apple Watch Series 4 e mais recentes, Apple Watch SE (1a e 2a geração) e modelos Apple Watch Ultra.

### O Hedy consome muita bateria do meu Apple Watch?

O app do relógio é otimizado para impacto mínimo na bateria. Ele só se comunica ativamente com seu iPhone durante sessões, e o widget Smart Stack usa atualização padrão em segundo plano do watchOS. A maioria dos usuários não notará nenhuma mudança significativa na vida útil da bateria.

### Posso ver minha transcrição de reunião no Apple Watch?

O app do relógio foca em sugestões de coaching em tempo real e controle de sessão. Para transcrições completas, resumos e notas detalhadas de reunião, use o app Hedy para iPhone ou a interface web após sua sessão.

Coaching com IA, tão discreto quanto verificar seu relógio.

---

Hedy AI · Coaching de IA ao vivo para conversas importantes

Experimente o Hedy grátis: <https://www.hedy.ai/pt/downloads/>

<https://www.hedy.ai/pt/post/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/>