

# Atalhos da Siri no Hedy: Inicie e Encerre Reuniões com Sua Voz

Inicie e encerre sessões do Hedy sem usar as mãos com a Siri no iPhone, iPad, Mac, CarPlay e Apple Watch. Criado sobre o framework App Intents da Apple, pronto para a Siri mais inteligente que chega em 2026.

Publicado por Julian Pscheid · 8 de abril de 2026

[Ler este artigo online: https://www.hedy.ai/pt/post/hedy-siri-shortcuts-hands-free-meetings/](https://www.hedy.ai/pt/post/hedy-siri-shortcuts-hands-free-meetings/)



Profissional saindo de um carro estacionado com uma bolsa de laptop e um café, iPhone preso no bolso da camisa, caminhando em direção a um prédio de escritórios

Os momentos mais úteis para iniciar uma sessão costumam ser aqueles em que tocar no celular é impraticável. Você está dirigindo, um pensamento surge, e você quer desenvolvê-lo em voz alta antes que escape. Você está na sua mesa prestes a entrar em uma videochamada, com as mãos ocupadas com anotações, fones de ouvido e um copo d'água. A tela está bem ali, mas pegar o celular tira você do momento.

O Hedy agora resolve isso com a Siri. Duas frases fazem tudo:

*"E aí, Siri, inicie uma sessão do Hedy."*

*"E aí, Siri, encerre minha sessão do Hedy."*

As duas funcionam no iPhone, iPad e Mac. As ações do Hedy aparecem no app Atalhos assim que você tiver instalado e aberto o Hedy pelo menos uma vez, e a Siri as executa pelo nome. Se seu dispositivo estiver bloqueado e o atalho precisar abrir o Hedy, a Siri pedirá que você o desbloqueie primeiro.

## Quando a Voz É a Entrada Certa

O enquadramento "mãos-livres" parece um recurso de nicho até você perceber com que frequência está sozinho com um pensamento que quer capturar, mas não consegue pegar o celular com facilidade. O atrito entre "eu deveria gravar isso" e realmente abrir o app é o motivo pelo qual a maioria das sessões improvisadas nunca é gravada.

A voz resolve isso. Alguns momentos em que ela muda a equação:

- Brainstorming em um trajeto de carro. O CarPlay oferece suporte a Atalhos da Siri. Uma ideia surge entre visitas a clientes, no caminho para o escritório ou em algum ponto de um longo trecho de estrada. Uma frase inicia o Hedy e você pode desenvolver o pensamento inteiro em voz alta sem pegar o celular.
- Preparação solo antes de uma reunião virtual. Você está na sua mesa, prestes a entrar no Zoom ou no Teams, com as mãos ocupadas com anotações, fones de ouvido e água. Uma frase inicia o Hedy antes de você entrar, e a sessão inclui a chamada junto com essa preparação.
- Um pensamento chegando quando suas mãos estão ocupadas. Cozinhando, passeando com o cachorro, organizando seu escritório. Ideias úteis tendem a aparecer em momentos inconvenientes. Um acionamento por voz remove a lacuna entre notar o pensamento e gravá-lo.
- Notas de voz em movimento. Deslocamento, saída rápida, caminhada. Qualquer coisa sobre a qual você queira pensar em voz alta consigo mesmo, com o Hedy capturando tudo e transformando em algo que você possa revisar depois.
- Acessibilidade. Se tocar na tela é difícil ou impraticável, a voz sempre foi a entrada principal certa. Atalhos da Siri tornam isso uma opção real para sessões, sejam reuniões ou notas solo.

## Criado com App Intents (e Por Que Isso Importa em 2026)

A integração do Hedy com a Siri roda no framework App Intents da Apple, o mesmo sistema que alimenta Spotlight, Action Button, Control Center, widgets e o app Atalhos. App Intents foi a aposta da Apple de que o futuro do iOS seria orientado por intenções, não por telas, e 2026 é o ano em que essa aposta começa a dar retorno. Segundo relatos, a Apple estaria preparando uma Siri mais capaz e consciente de contexto para chegar no próximo ano, junto com uma atualização ampliada de App Intents.

Apps que expõem App Intents hoje ficam bem posicionados para se conectar a essa Siri mais inteligente sem retrabalho significativo. O Hedy fez esse trabalho cedo. Conforme a Siri melhora em entender o que você quer dizer, ela também deve melhorar em executar o Hedy no momento certo.

## Crie um Atalho de Modo Reunião

Depois que as frases básicas estiverem funcionando, o app Atalhos permite compor ações. Aqui está um atalho "Modo Reunião" que pega uma frase e faz cinco coisas:

1. Abra o app Atalhos e toque em + para criar um novo atalho.
  2. Encadeie estas ações: - **Definir Foco** para Não perturbe. - **Definir Volume** para silenciar o toque. - **Pausar Música** se algo estiver tocando. - **Iniciar Sessão do Hedy** com seu tipo de sessão preferido. - Opcional: abrir suas notas da reunião no seu app de notas favorito.
- Definir Foco para Não perturbe.
  - Definir Volume para silenciar o toque.
  - Pausar Música se algo estiver tocando.
  - Iniciar Sessão do Hedy com seu tipo de sessão preferido.

- Opcional: abrir suas notas da reunião no seu app de notas favorito.

3. Nomeie-o como "Modo Reunião".

4. Diga "E aí, Siri, Modo Reunião."

Você pode estender isso com consultas ao calendário (abrir sua próxima reunião), mudanças de iluminação com HomeKit se trabalha de casa ou mensagens para avisar alguém que você está entrando em uma chamada. O padrão funciona porque a Siri executa a cadeia em milissegundos, e o Hedy é uma etapa nela em vez de uma coisa separada que você precisa lembrar.

## Apple Watch Também Conta

Se você usa um Apple Watch, os mesmos comandos da Siri funcionam pelo pulso. Levante o relógio, diga "E aí, Siri, inicie uma sessão do Hedy", e seu iPhone executa o atalho e inicia a sessão. Seu celular precisa estar acessível (dentro do alcance de Bluetooth ou Wi-Fi), mas você não precisa tirá-lo do bolso. Depois que a sessão estiver em execução, o app Hedy para Apple Watch (</blog/hedy-apple-watch-ai-meeting-assistant/>) oferece controles durante a sessão sem tocar no celular.

## Como Começar

A integração com Atalhos da Siri já está na sua versão do Hedy. Abra o app Atalhos no iOS e busque por Hedy. As ações estão esperando.

Para instruções passo a passo, personalização das frases de voz, criação de atalhos encadeados, solução de problemas e uso da Siri pelo CarPlay ou Apple Watch, veja o artigo de ajuda sobre Atalhos da Siri (</help/siri-shortcuts/>).

Ou simplesmente diga:

*"E aí, Siri, inicie uma sessão do Hedy."*

Se você nunca teve uma reunião gravada antes de se sentar, experimente esta semana. A mudança no fluxo é pequena, a redução de atrito é grande, e as reuniões que mais valem capturar são exatamente aquelas que você costumava esquecer de iniciar.

Hedy é um coach de reuniões com IA para iPhone, iPad, Mac, Windows, Android e web. Seja a pessoa mais brilhante na sala.

---

Hedy AI · Coaching de IA ao vivo para conversas importantes

Experimente o Hedy grátis: <https://www.hedy.ai/pt/downloads/>

<https://www.hedy.ai/pt/post/hedy-siri-shortcuts-hands-free-meetings/>